

競 技 順 序

第86回北相陸上競技大会

令和7年10月11日(土)

【トラックの部】

相模原ギオンスタジアム

競技順序	競技開始時刻	競技種目	招集時間	組数 参加数
1	9:30	女子 100mH 予 (0.838m)	8:55-9:10	2組 15名 (上位8名)
2	9:45	男子 110mH 予 (1.067m)	9:10-9:25	3組 26名 (上位8名)
3	10:00	女子 200m 予	9:25-9:40	2組 15名 (上位8名)
4	10:10	男子 200m 予 1組-4組	9:35-9:50	9組 73名 (上位8名)
		200m 予 5組-8組	9:50-10:05	
		200m 予 9組		
5	10:45	女子 400m 決	10:10-10:25	2組 11名 タイムレース
6	10:55	男子 400m 決 1組-4組	10:20-10:35	8組 58名 タイムレース
		400m 決 5組-8組	10:35-10:50	
7	11:35	女子 100m 予	11:00-11:15	4組 32名 (上位8名)
8	11:50	男子 100m 予 1組- 4組	11:15-11:30	18組 146 名 (上位8名)
		100m 予 5組- 8組	11:30-11:45	
		100m 予 9組-12組	11:45-12:00	
		100m 予 13組-16組	12:00-12:15	
		100m 予 17組-18組	12:15-12:30	
9	12:55	女子 100mH 決 (0.838m)	12:20-12:35	1組 8名
10	13:05	男子 110mH 決 (1.067m)	12:30-12:45	1組 8名
ギオンスタジアム 整備				
11	13:30	女子 1500m 決	12:55-13:10	1組 9名
12	13:40	男子 1500m 決	13:05-13:20	2組 31名 タイムレース
13	14:00	男子 4x100mR 決	1*12:50までに オーダー用紙を 競技者係へ	3組 25チーム タイムレース
14	14:15	女子 4x100mR 決		2組 10チーム タイムレース
15	14:30	女子 3000m 決	13:55-14:10	1組 7名
16	14:45	女子 800m 決	14:10-14:25	1組 13名
17	14:50	男子 800m 決	14:15-14:30	5組 42名 タイムレース
18	15:15	女子 200m 決	14:40-14:55	1組 8名
19	15:20	男子 200m 決	14:45-15:00	1組 8名
20	15:25	女子 100m 決	14:50-15:05	1組 8名
21	15:30	男子 100m 決	14:55-15:10	1組 8名
22	15:35	男子 5000m 決	15:00-15:15	1組 30名
23	16:15	女子 4x400mR 決	1*15:05までに オーダー用紙を 競技者係へ	1組 6チーム
24	16:25	男子 4x400mR 決		3組 21チーム タイムレース

1*リレーのオーダー用紙は、競技順序記載の時間に招集所競技者係に提出し、競技開始10分前に各スタート地点に集合

【フィールドの部 跳躍】

競技順序	競技開始時刻	競技種目	招集時間	参加者数
1	9:30	女子 走幅跳	8:35-8:50	17名 (Aピット9名・Bピット8名)
2	9:30	男子 走高跳	8:35-8:50	10名
3	11:45	男子 走幅跳	10:50-11:05	49名 (Aピット25名・Bピット24名)
4	13:00	女子 走高跳	12:05-12:20	9名
5	14:45	男子 三段跳	13:50-14:05	23名

*男子・女子の走幅跳はA・Bピットを使用して行います。

【フィールドの部 投擲】

競技順序	競技開始時刻	競技種目	招集時間	参加者数
1	10:00	男子 円盤投 (2kg)	9:05-9:20	11名
2	10:00	女子 円盤投 (1kg)	9:05-9:20	2名
3	11:45	男子 やり投 (800g)	10:50-11:05	29名
4	11:45	女子 やり投 (600g)	10:50-11:05	9名
5	14:30	男子 砲丸投 (7.26kg)	13:35-13:50	13名
6	14:30	女子 砲丸投 (4kg)	13:35-13:50	1名