

競技注意事項

1 規則

- ・2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に準じて行う。

2 練習

- ・競技者以外の練習は認めない。
- ・ギオンスタジアムの外周路はスパイク不可。また競技場の外周路やクロカンコースは一般の利用者もいるので十分注意する。
- ・投擲、跳躍の練習は競技場所で、審判の指示に従って行う。競技場外での練習は禁止する。
- ・競技場外、緊急車両が停まるエリアでの練習は禁止する。
- ・アナウンスに注意し、その指示に従う。
- ・ギオンフィールドは使用しない。

3 競技用靴について

- ・2024年度日本陸上競技連盟競技規則 TR5.2 及び（国内）競技用靴に関する主要規則を適用する。靴底の厚さが20mmを超えるシューズを使用することができない。
- ・スパイクのピンは、トラック競技は9mm以下、フィールド競技については12mm以下とする。

4 招集

- ・各種目招集は、以下の通りとする。招集所では、競技者係の指示に従う。

種目	招集時間
トラック種目	競技開始40分前～20分前
フィールド種目	競技開始60分前～40分前

- ・競技順序記載の招集時間に、招集所（200mスタート地点付近）で本人がコール用紙に自分で○を付ける。このとき、アスリートビブスと腰ナンバー標識（予選・決勝を行う種目の決勝はその場で配布）、シューズもしくはスパイクの確認を行う。
※招集所には、本人のみで行く。付き添いの同行は認めない。
- ・招集終了後、競技順序記載の集合時刻に、各種目のスタート地点（フィールド種目は競技場所）で最終確認を受ける。
- ・招集に遅れた場合は棄権とみなし、競技に参加することはできない。
- ・リレーとフィールド種目の出場時間が重複する選手は、予め当該種目の審判主任に申し出て、競技場所を一時的に離れる了解を得ること。
- ・リレーと個人競技の時間が重なる場合でも、必ず各種目のスタート地点（フィールド種目は競技場所）で最終確認を受けること。その際、リレーの現地に代理人を立て、その旨を審判員に申し出ることも可とする。
- ・リレーと個人種目の招集時間が重なる場合は、個人種目の招集開始時間前に競技者係に申し出て、コールを済ませること。
- ・スタート地点では、係の指示に従って、アスリートビブスの番号を書いたビニール袋にまとめた荷物を置き、競技の準備をする。

5 リレー

- ・リレーオーダー用紙は、競技順序に記載してある所定の時間に招集所に提出する。
- ・競技者は、1～4走者のそれぞれのスタート地点に競技順序に記載されている集合時刻までに集合する。
- ・アスリートビブスは、偶数と奇数のカードが混在しても構わない。
- ・個人種目のみエントリーしている競技者をオーダーに入れる場合、オーダー用紙右側の記入欄に、出場種目と組を記入すること。
- ・マークを使用する場合は、各校で用意し、1ヶ所のみとする。なお、マークには学校番号を記入すること。終了後、必ず撤収する。
- ・リレーのユニフォームについては、同系色であれば形式は問わない。

6 アスリートビブス

- ・競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブスをつけなければならない。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
- ・アスリートビブスは県指定の学校番号を使用すること。布の大きさは、横240mm、縦160mmとし、数字は高さ10cm以上、幅5cm以上で太く書き、飾り文字は使わない。白布には番号だけを記入し、学校名等は記入しない。男子は黒字、女子は赤字で明記する。

7 腰ナンバー標識

- ・腰ナンバー標識は、事前に配付するプログラムに従い、各自で用意をする。ただし、予選・決勝を行う種目の決勝のみ主催者側で用意する。(安全ピンは各自で用意)
- ・B 6 版 (B 5 版の半分) の白い布を横長で使用する。数字は高さ 10cm 以上、幅 5cm 以上で太く飾り文字は使わない。男女とも黒で明記する。

8 スタート

- ・スタートの合図はイングリッシュコマンドで行い、1 回目の不正スタートで失格とする。
- ・スタート時の不適切行為に関しては、審判長によって警告 (イエローカード) を与えられることがある。本大会は種目ごとの累積とし、同一種目のイエローカード 2 枚で当該種目のみ失格 (レッドカード) とする。但し、競技会からは除外しない。
- ・1500m、3000m は 1 段スタート、800m はセパレートレーンで行う。

9 計測

- ・フィールド競技については、以下の通りとする。

	男子	女子
走幅跳	3m50	3m00
砲丸投	4m20	4m00
走高跳	1m20 (5 cm) 1m55 (3 cm)	1m10 (5 cm) 1m35 (3 cm)

- ・中長距離種目は競技進行上制限タイムを設け、下記の時間を超えた場合は競技を終了する。

	8 0 0 m	1 5 0 0 m	3 0 0 0 m
男子	3 分 0 0 秒	6 分 3 0 秒	1 5 分 0 0 秒
女子	3 分 3 0 秒	7 分 0 0 秒	

※選手の健康に配慮し、制限タイム以内でも、競技を中止させることがある。

1 0 表彰

- ・表彰式は行わない。各種目 6 位までの選手・チームに賞状を授与する。アナウンス後、表彰係 (中央ロビー) に取りに行くこと。なお、競技結果については、後日参加校に配布する。

1 1 開閉会式

- ・行わない。ただし、学校対抗の発表は、全競技終了後アナウンスにて行う。

1 2 応援

- ・応援席最前列の手すり付近で立って応援することは禁止とする。
- ・競技場内、練習場、招集場所には付き添わない。通路で立ちどまらない。
- ・“On your marks” のかけ声以降、スタートするまでの間は、静粛にすること。
- ・メインスタンドへの、シート、テント、テーブル、のぼり旗、応援幕の設置は禁止する。

1 3 コーチングエリアの使用法

- ・直接声かけ等をする時間のみにとどめ、長時間コーチングエリアにとどまらない。
- ・コーチングエリアでの写真・ビデオ撮影等は認めない。
- ・役員に断りなく競技場所を離れてコーチングエリアに移動した場合、警告の対象となる。
- ・スタンドの上下にコーチングエリアを設置している場合、スタンド下のコーチングエリアは、競技時間中に競技役員を行っている審判が、一時競技役員を離れコーチングする場合のみ使用を認める。
- ・競技者に対する助力については、競技規則 TR6.4 を適用する。ただし、走幅跳の選手にタブレット等の録画再生機器を渡すことは、安全上、禁止とする。なお、映像等を見せる場合は、紐でぶら下げたり、身を乗り出したりするなどの危険な行為はしないこと。

1 4 その他

- ・幅跳びは A ピットは観客席側とする。
- ・立ち入り禁止区域には入らない。(本部前等)
- ・所持品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ・ゴミは各自で持ち帰ること。
- ・中学生競技者としてのマナーをしっかりと守ること。