

第84回北相陸上競技大会

【トラックの部】

競技順序	競技開始時刻	性別	競技種目	招集時間
1	9:30	男子	110mH 予 (1.067m)	8:55-9:10
2	9:50	女子	200m 予	9:15-9:30
3	10:00	男子	200m 予 1組-4組	9:25-9:40
			200m 予 5組-8組	9:40-9:55
4	10:30	女子	100m 予	9:55-10:10
5	10:40	男子	100m 予 1組-5組	10:05-10:20
			100m 予 6組-10組	10:20-10:35
			100m 予 11組-15組	10:35-10:50
6	11:30	女子	400m 決	10:55-11:10
7	11:45	男子	400m 決 1組-3組	11:10-11:25
			400m 決 4組-7組	11:25-11:40
8	13:00	女子	100mH 決 (0.838m)	12:25-12:40
9	13:10	男子	110mH 決 (1.067m)	12:35-12:50
10	13:25	女子	1500m 決	12:50-13:05
11	13:35	男子	1500m 決	13:00-13:15
12	14:00	女子	4x100mR 決	※ ¹ 12:40までに オーダー用紙を競 技者係へ
13	14:10	男子	4x100mR 決	
14	14:30	女子	3000m 決	13:55-14:10
15	14:45	女子	800m 決	14:10-14:25
16	14:50	男子	800m 決	14:15-14:30
17	15:15	女子	200m 決	14:40-14:55
18	15:20	男子	200m 決	14:45-15:00
19	15:30	女子	100m 決	14:55-15:10
20	15:35	男子	100m 決	15:00-15:15
21	15:45	男子	5000m 決	15:10-15:25
22	16:05	女子	4x400mR 決	※ ¹ 14:45までに オーダー用紙を 競技者係へ
23	16:15	男子	4x400mR 決	

※¹リレーのオーダー用紙は、競技順序記載の時間に招集所競技者係に提出し、
競技開始10分前に各スタート地点に集合。

【フィールドの部 跳躍】

競技順序	競技開始時刻	性別	競技種目	招集時間
1	9:30	女子	走幅跳	8:35-8:50
2	9:30	男子	走高跳	8:35-8:50
3	12:00	男子	走幅跳	11:05-11:20
4	13:00	女子	走高跳	12:05-12:20
5	14:30	男子	三段跳	13:35-13:50

※²男子走幅跳はA・Bピットを使用して行います。

【フィールドの部 投擲】

競技順序	競技開始時刻	性別	競技種目	招集時間
1	10:00	男子	円盤投 (2kg)	9:05-9:20
2	10:00	女子	円盤投 (1kg)	9:05-9:20
3	13:00	男子	砲丸投 (7.26kg)	12:05-12:20
4	13:00	女子	砲丸投 (4kg)	12:05-12:20
5	14:30	男子	やり投 (800g)	13:35-13:50
6	14:30	女子	やり投 (600g)	13:35-13:50