

第84回

北相陸上競技大会

競技会コード 23 14 0750



令和5年 10月 15日(日)

相模原ギオンスタジアム

主催 相模原市陸上競技協会

後援 相模原市・公益財団法人相模原市スポーツ協会

式次第

午前 8 時 30 分

開会式

1. 開会のことば
2. 優勝杯返還
3. 大会会長あいさつ
4. 来賓祝辞
5. 来賓紹介
6. 審判長注意
7. 選手宣誓
8. 閉会のことば

午後 5 時 30 分

閉会式

1. 開会のことば
2. 成績発表
3. 表彰
4. 講評
5. 閉会のことば

競 技 順 序

第84回北相陸上競技大会

令和5年10月15日(日)

相模原ギオンスタジアム

【トラックの部】

競技順序	競技開始時刻	競技種目	招集時間	組数	参加数
1	9:30	男子 110mH 予 (1.067m)	8:55-9:10	4組	29名 (上位8名)
2	9:50	女子 200m 予	9:15-9:30	2組	17名 (上位8名)
3	10:00	男子 200m 予 1組-4組	9:25-9:40	8組	58名 (上位8名)
		200m 予 5組-8組	9:40-9:55		
4	10:30	女子 100m 予	9:55-10:10	4組	29名 (上位8名)
5	10:40	男子 100m 予 1組-5組	10:05-10:20	15組	119名 (上位8名)
		100m 予 6組-10組	10:20-10:35		
		100m 予 11組-15組	10:35-10:50		
6	11:30	女子 400m 決	10:55-11:10	3組	23名 タイムレース
7	11:45	男子 400m 決 1組-3組	11:10-11:25	7組	53名 タイムレース
		400m 決 4組-7組	11:25-11:40		
8	13:00	女子 100mH 決 (0.838m)	12:25-12:40	1組	8名
9	13:10	男子 110mH 決 (1.067m)	12:35-12:50	1組	8名
10	13:25	女子 1500m 決	12:50-13:05	1組	6名
11	13:35	男子 1500m 決	13:00-13:15	2組	25名 タイムレース
12	14:00	女子 4x100mR 決	1*12:40までに オーダー用紙を 競技者係へ	1組	7チーム タイムレース
13	14:10	男子 4x100mR 決		3組	21チーム タイムレース
14	14:30	女子 3000m 決	13:55-14:10	1組	2名
15	14:45	女子 800m 決	14:10-14:25	1組	4名
16	14:50	男子 800m 決	14:15-14:30	4組	29名 タイムレース
17	15:15	女子 200m 決	14:40-14:55	1組	8名
18	15:20	男子 200m 決	14:45-15:00	1組	8名
19	15:30	女子 100m 決	14:55-15:10	1組	8名
20	15:35	男子 100m 決	15:00-15:15	1組	8名
21	15:45	男子 5000m 決	15:10-15:25	1組	16名
22	16:05	女子 4x400mR 決	1*14:45までに オーダー用紙を 競技者係へ	1組	9チーム タイムレース
23	16:15	男子 4x400mR 決		3組	19チーム タイムレース

1*リレーのオーダー用紙は、競技順序記載の時間に招集所競技者係に提出し、競技開始10分前に各スタート地点に集合。

【フィールドの部 跳躍】

競技順序	競技開始時刻	競技種目	招集時間	参加者数
1	9:30	女子 走幅跳	8:35-8:50	11名
2	9:30	男子 走高跳	8:35-8:50	22名
3	12:00	男子 走幅跳	11:05-11:20	32名
4	13:00	女子 走高跳	12:05-12:20	8名
5	14:30	男子 三段跳	13:35-13:50	20名

*男子走幅跳はA・Bピットを使用して行います。

【フィールドの部 投擲】

競技順序	競技開始時刻	競技種目	招集時間	参加者数
1	10:00	男子 円盤投 (2kg)	9:05-9:20	9名
2	10:00	女子 円盤投 (1kg)	9:05-9:20	3名
3	13:00	男子 砲丸投 (7.26kg)	12:05-12:20	14名
4	13:00	女子 砲丸投 (4kg)	12:05-12:20	4名
5	14:30	男子 やり投 (800g)	13:35-13:50	14名
6	14:30	女子 やり投 (600g)	13:35-13:50	9名

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則 本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合せ事項によって行う。

2. 変 更 ①当日の種目及び選手の変更は一切認めない。
②プログラムの訂正については競技開始1時間前までに受付へ届け出ること。

3. 招 集 ①招集場所は200mスタート地点、バックスタンド下エントランス付近とする。
招集場所には競技場外から入場すること。
※令和4年度の大会の招集場所と変更になっているので注意してください。
②トラック競技は競技開始35分前から20分前までに招集し、10分前に現地に集合。
③フィールド競技は競技開始55分前から40分前までに招集し、30分前に現地に集合。
④リレーのオーダー用紙は、競技順序記載の時間招集所競技者係に提出、10分前に各スタート地点に集合。
⑤招集は本人が行い、アスリートビブスとスパイクの確認を行う。
⑥トラック競技出場者は招集時に腰ナンバー標識を受け取り右腰につける。
⑦リレーと個人競技の時間が重なる場合でも必ず個人種目の現地で招集を行うこと。
その際リレーの現地に代理人を立て、その旨を審判員に申し出ること可とする。
⑧招集に遅れた競技者は棄権とみなし、競技に参加できない。

4. 練 習 ①プログラム記載の場所、時間を厳守し、競技役員の指示に従って行うこと。
②投てき・跳躍種目は指定された場所及び時間以外は練習禁止とする。
③第二競技場は使用できない。
④雨天走路へのスタプロ、ハードルの持込は禁止。
⑤開会式終了後、時間帯によって走路を開放することがある。

◆主競技場(ギョウスタジアム) ※アナウンスにて通告後、8時20分まで使用可	
*1～2レーン	周回練習(ジヨウ)
*3～4レーン	快調走(流し・スピード走)、コーナー走
*5レーン	通路(徒歩のみ)
*6～9レーン	(ホームストレート) ハードル練習 (バックストレート) スプリント(ダッシュ)練習
◆雨天走路場	
*1～3レーン	スプリント(ダッシュ)
*4レーン	通路(徒歩のみ)
*レーン外側はジヨウ専用とし、右回りを遵守すること。	

5. アスリートビブス ①主催者側が用意するアスリートビブスを使用し、安全ピンは各自準備する。
②アスリートビブスはそのままの大きさと背部に確実に固定すること。
跳躍競技については胸か背部どちらかでよい。
③腰ナンバー標識は右側につける。
④5000mは招集所で配付する特別ビブスを胸・背に付ける。
⑤アスリートビブス、腰ナンバー標識は返却せず持ち帰る。

6. 競技シューズ ①スパイクシューズのピンは平行ピンを使用する。
トラック種目は9mm以下、フィールド種目は12mm以下とする。
(日本陸連競技規則TR5条)
②競技用シューズの靴底については、日本陸上競技連盟競技規則TR5：シューズを守ること。

7. 用 器 具 ①投てき種目は競技場の備品を使用する。個人の用器具の使用は一切認めない。
②北相の部の重さは以下のとおりとする。

砲丸投 高校・一般	男子(7.260kg)、女子(4.000kg)
円盤投 高校・一般	男子(2.000kg)、女子(1.000kg)
やり投 高校・一般	男子(800g)、女子(600g)

8. トラック競技について ①スタート時の不適切行為に関しては、審判長によって警告(イエローカード)を与えられることがある。
②本大会は、同一レースのイエローカード2枚で当該レースのみ失格(レッドカード)とする。ただし、競技会からは除外しない。

9. フィールド
競技について

- ①走高跳以外のフィールド競技について、試技3回とし、上位8名が更に3回の試技を以て順位を決める。
- ②三段跳の踏切板は砂場より10m、12mの位置に設置する。
(当日変更することがある)
- ③走幅跳はトラック側をAピット、スタンド側をBピットとし、プログラム記載のピットで行う。
- ④走高跳の高さ、上げ方は次のとおりとする。(当日変更することがある)

男子	1m60から5cmずつ上げる
女子	1m25から5cmずつ上げる

- ⑤走り幅跳びの計測ラインは次のとおりとする。(当日変更することがある)

男子	5m50
女子	4m00

10. 得点・表彰

- ①1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とする。
- ②北相の部は決勝の1～3位・対抗得点の団体上位1～3位に賞状を授与する。
- ③男女総合優勝チームには優勝杯を授与する。
- ④確定結果(大型スクリーン表示)から30分後に表彰を行います。
3位までの入賞者はエントランスにご集合ください。

11. 個人情報

- ①大会申込書に記載された個人情報及び競技結果は大会プログラム・アナウンス・掲示物・ホームページ等で公開されることがある。
- ②個人情報に関するご質問は大会本部に申し出る。

12. 入退場

- ①グラウンドへの入場は招集所からできる。
※これまでの入場場所と変更になっているので注意してください。
- ②エントランス(玄関ホール)への入場は管理事務所側からとする。
- ③エントランスからグラウンドへの入場はできない。
- ④選手・競技役員・補助役員以外はトラック・フィールド内には入れない。
- ⑤メインスタンド前は、競技役員、補助役員、走幅跳・三段跳の選手以外通行できない。
- ⑥選手がフィニッシュしてからスタート地点に戻る場合は、バックストレート側を
通って戻るようにする。(メインスタンド前は通れない)
メインスタンド下の廊下を通って戻る場合はスパイクを脱ぐこと。

13. 応援・
マナー

- ①競技エリアからの指導・指示・応援は助力となり選手が失格となることがある。
(日本陸連競技規則TR6条)
- ②フィールド種目について、競技中の助言・指導は競技場内に設営したコーチング
エリアからのみ行うことができる。
- ③競技エリアへの携帯電話などの電子機器の持ち込みはできない。(競技規則144条)
- ④リレー・走高跳等のマークは、チーム・個人の責任ではがす。
- ⑤スタートを知らせる合図(音楽・ホイッスル等)で観客・待機選手は応援・私語を止め、
その場で静止してスタートを待つ。
- ⑥スタンド最前列での立っての応援はしない。
- ⑦ごみは各自持ち帰り、競技場周辺や帰り道のコンビニ等のゴミ箱に捨てない。
- ⑧グラウンド内での写真撮影は禁止とする。(取材等は大会本部まで申し出る)

14. 感染症対策

- ①ギオンスタジアムのルールを遵守する。

15. その他

- ①貴重品の管理は各学校・団体・個人で責任をもって行う。
- ②参加校の先生方には補助役員として審判に御協力くださるようお願いいたします。

■コーチングエリア

監督・コーチエリアを“メインスタンド、バックスタンド、サイド芝生スタンド”に設営します



北相男子100m

大会記録(GR)

10.49

橋本 真志(都立大学)

2022/1016

10月15日 10:40 予選
10月15日 15:35 決勝

予選 15組0着+8

1組				風(+/-)	2組				風(+/-)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録
2	265	赤城 健太 アカギ ケンタ	ROOTS TOKYO		2	289	馬場 淳史 ババ アツシ	なんくるないさ	
3	498	梶原 唯鶴 カザワ ユヅル	東海A. C.		3	127	朝倉 由陽(1) アサクラ ヨシキ	上溝南高校	
4	514	清野 嘉人(1) セイノ ヨシト	日体大		4	524	安田 隼人(4) ヤスダ ハヤト	青学大	
5	205	熊澤 慶大 クマザワ ケイタ	ワールウインドAC		5	438	川添 蒼水(1) カワツヅエ アキラ	伊志田高	
6	307	加藤 瑞稀(1) カトウ ミズキ	SCDAC		6	312	小滝 将太 コタキ ショウタ	レジェンズ	
7	149	塚原 涼太(1) ツカハラ リョウタ	麻布大付属高校		7	500	阿部 孝太郎 アベ コウタロウ	東海A. C.	
8	165	桐淵 輝斗(2) キリフチ ヒロト	相模田名高校		8	413	齋藤 恭星(2) サイトリ キョウセイ	有馬高	
9	433	中村 優清(2) ナカムラ ユウセイ	伊志田高		9	192	齋藤 亮太(3) サイトリ リョウタ	神奈川大学	
3組				風(+/-)	4組				風(+/-)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録
2	298	赤羽 友玖 アカハネ トモキ	AC湘南組		2	505	佐久間 奎吾(2) サクマ ケイゴ	専修大学	
3	107	早川 輝(2) ハヤカワ ヒカル	上溝南高校		3	160	大坪 詩英(2) オオツボ シエイ	神奈川総合産高	
4	85	小菅 蒼空(3) コサガ ソラ	東海大相模高校		4	17	坂田 純(1) サカタ ジュン	相模原高校	
5	587	奥田 耕造 オクダ コウゾウ	1994海老名		5	137	豊増 航碧(2) トヨマス コウキ	麻布大付属高校	
6	190	正岡 悠(3) マサオカ ヒロユキ	神奈川大学		6	375	山口 竜(1) ヤマグチ リュウ	東海大	
7	566	谷村 晃希(4) タニムラ コウキ	東京都立大		7	14-410	松本 亨 マツモト トオル	神奈川マスターズ	
8	5	井上 港斗(2) イノウエ ミト	相模原高校		8	338	角田 翔輝 ツノダ かける	SAC	
9	278	豊島 孟綺(2) トヨシマ モウキ	綾瀬高		9	523	曾我部 光(3) ソガベ ヒカル	青学大	
5組				風(+/-)	6組				風(+/-)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録
2	235	田中 純白(1) タナカ マシロ	EAGLERUN		2	453	神戸 毅裕(1) ゴウゴト タケヒロ	明大	
3	586	山根 健斗(4) ヤマネ ケント	工学院大		3	576	岩本 祐弥(3) イワモト ユキ	玉川大学	
4	24	山本 彰(1) ヤマモト アキラ	麻溝台高校		4	288	上野 雄己 ウエノ ユキ	なんくるないさ	
5	173	遠藤 悠太(2) エントウ ユウタ	光明学園相模原		5	443	伊藤 友和 イトウ トモカズ	KAC	
6	279	佐藤 聖也(1) サトウ セイヤ	綾瀬高		6	172	馬場 健士郎(2) ババ ケンシロウ	津久井高校	
7	525	相川 優貴(4) アイカワ ユウキ	青学大		7	198	百沢 昌浩 モモザワ マサヒロ	三鷹市陸協	
8	472	林 大生 ハヤシ タイセイ	MORE		8	339	宇都宮 光彩 ウツミヤ コウサ	SAC	
9	266	齋藤 卓人 サイトリ タクト	ROOTS TOKYO		9	57	渡邊 湊梧(1) ワタナベ ヌウゴ	相模原弥栄高	

7組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2	577	山下 凌司(3)	玉川大学			
3	66	加藤 空良(1)	相模原弥栄高			
4	188	今井 洸志	横浜市陸上競技協会			
5	247	仮屋 幸大(0)	Next Gen			
6	401	菅野 怜央	Olive			
7	553	萩原 寛太(3)	ウエルネス大			
8	175	小室 日向(2)	光明学園相模原			
9	558	楠ヶ谷 涼	SPRINTTEST			

9組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2	237	小久保 大地	EAGLERUN			
3	502	木村 遥翔	東海A.C.			
4	569	松田 隆誠(6)	麻布大			
5	473	宮川 健杜	MORE			
6	337	叶 隼人	SAC			
7	522	木下 貴雄	BreakThroughAC			
8	465	青木 義夫	神奈川 M-A			
9	559	菅原 佳澄	片瀬A.C.			

11組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2	439	石川 新(1)	伊志田高			
3	204	小林 洋介	ワールウインドAC			
4	442	井口 義人	TKN			
5	27	星 輝人(1)	麻溝台高校			
6	509	佐藤 慎一郎	Marine Athlete			
7	551	中村 彰吾(2)	ウエルネス大			
8	402	栗屋 尚貴	Olive			
9	462	瀬川 晃暉(3)	NUBS			

13組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2	408	高松 祐孝	大松運輸			
3	243	庄司 祐汰(M1)	Next Gen			
4	451	村上 遼真	KAC			
5	271	竹重 龍乙(2)	綾瀬高			
6	163	藤野 銀乃介(1)	神奈川総合産高			
7	241	平岡 誠大	ギオンズAC			
8	166	右谷 駿人(1)	相模田名高校			

8組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2	93	早坂 佑太(1)	東海大相模高校			
3	264	長谷川 雄一	東日本東京			
4	445	清水 遼太	KAC			
5	168	小山 翼(1)	相模田名高校			
6	1	小林 拓夢(2)	相模原高校			
7	203	伊藤 真心	ワールウインドAC			
8	518	土屋 勇太(2)	順大			
9	131	石井 涼(1)	橋本高校			

10組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2	455	中谷 颯汰(1)	明大			
3	373	馬場 聖也(2)	東海大			
4	118	内田 翔空(1)	上溝南高校			
5	236	村瀬 樹(3)	EAGLERUN			
6	164	久保田 溪斗(2)	上鶴間高校			
7	488	勝又 颯(1)	桜美林大学			
8	26	鈴木 悠翔(1)	麻溝台高校			
9	510	高野 雄斗(1)	日体大			

12組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2	92	高 琉斗(1)	東海大相模高校			
3	297	田中 邦彦	AC湘南組			
4	178	入江 蓮(1)	光明学園相模原			
5	574	山本 尚季	川崎市陸協			
6	292	大洲 蒼空(3)	國學院大			
7	554	池田 柗真(1)	ウエルネス大			
8	467	木之下 滉	東京陸協			
9	330	奥野 充	相州健児			

14組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2	387	坂口 章(3)	東海大			
3	240	山田 展之	ギオンズAC			
4	570	岩重 功(3)	麻布大			
5	159	廻島 智朗(2)	上溝高校			
6	575	原 拓巳(3)	玉川大学			
7	496	笠原 昂太	東海A.C.			
8	267	天田 旭飛	ROOTS TOKYO			
9	142	賀井 哲平(2)	麻布大付属高校			

15組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2	474	山本 樹 ヤマモト イツキ	MORE			
3	245	山田 直紀(0) ヤマダ ナオキ	Next Gen			
4	191	齋藤 洸碧(3) サイトウ コウキ	神奈川大学			
5	504	赤城 昂太郎(4) アカギ コウタロウ	専修大学			
6	303	中田 悠人 ナカタ ユウジン	NHST			
7	199	本郷 竜也 ホンゴウ リュウヤ	神奈川M			
8	365	二階堂 颯人 ニカイドウ サツト	Anima AC			
9	135	大狩 楓(1) オホカリ カエド	橋本高校			

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2							6						
3							7						
4							8						
5							9						

北相男子200m

大会記録(GR) 21.60 小金井 裕貴(日本大学) 2021/1017 10月15日 10:00 予選 10月15日 15:20 決勝

予選 8組0着+8

1組							2組						
レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2	340	國田 凌輝 クニタ リョウキ	SAC				2	272	島田 晃汰(2) シマダ コウタ	綾瀬高			
3	254	福嶋 夢人(1) フクシマ ユウト	Next Gen				3	177	堀越 龍昇(1) ホリコシ リュウト	光明学園相模原			
4	328	中川 真 ナカガワ マコト	レジエンズ				4	516	萩田 智也(2) ヒギタ トモヤ	ちはやAC			
5	468	小金井 裕貴(4) コガネイ ユウキ	日本大				5	197	宮内 大介(4) ミヤウチ ダイスケ	神奈川大学			
6	394	新海 航生(2) シンカイ コウキ	東海大				6	144	堀内 瑛仁(2) ホリウチ ヒロニ	麻布大付属高校			
7	476	舛水 光 マツミ ヒカル	MORE				7	25	村田 昊太郎(1) ムラタ ヒロタロウ	麻溝台高校			
8	489	田邊 和樹(2) タナベ カズキ	桜美林大学				8	395	玄行 力 ゲンギョウ リキ	ENDLESS			

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
		コシミズ レイト				
2	20	小清水 伶斗(3)	相模原高校			
		カカダ シュンタ				
3	255	尾形 駿太(3)	Next Gen			
		コイケ タイチ				
4	151	小池 太一(1)	麻布大付属高校			
		フルカテ タクマ				
5	106	古館 拓篤(2)	上溝南高校			
		シミス リュウタロウ				
6	470	清水 隆太郎	MORE			
		ヒサキ ユウト				
7	452	日置 勇斗	UNITE			
		サウ トモヤ				
8	207	佐藤 智哉	ワールウインドAC			

5組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
		センガ トモヤ				
2	275	仙田 友也(2)	綾瀬高			
		ジヨウゲツ ショウ				
3	552	上月 星(2)	ウエルネス大			
		ツカ ミズキ				
4	95	田中 瑞基(1)	東海大相模高校			
		ヨコヤマ ケンシン				
5	258	横山 拳真(2)	Next Gen			
		オグロ リョウジ				
6	182	小黑 涼治(1)	光明学園相模原			
		クラカ ケイ				
7	372	倉岡 大貴(3)	東海大			
		ウエムラ ユウタ				
8	261	植村 祐太	WAVE TC			

7組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
		イハラ ナツキ				
2	47	井原 波月(2)	相模原弥栄高			
		ヤマダチ トウヤ				
3	578	山口 統也(3)	玉川大学			
		カワツ ショウキ				
4	454	川津 靖生(1)	明大			
		コタマ カズキ				
5	296	小玉 一貴	AC湘南組			
		イダ ケウキ				
6	268	飯田 貴之	ROOTS TOKYO			
		エサキ コウスケ				
7	281	江崎 康介(1)	綾瀬高			
		サイトウ フウキ				
8	13	齋藤 楓貴(1)	相模原高校			

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
		タムラ イツキ				
2	475	田村 樹	MORE			
		カワグチ リキヤ				
3	424	川口 力也(1)	厚木清南高定時			
		ヤマダチ リンヤ				
4	371	山口 凜也(4)	東海大			
		シノヰキ ヒロト				
5	206	篠崎 博翔(2)	ワールウインドAC			
		アミヤ カンシ				
6	6	雨宮 寛治(2)	相模原高校			
		シモムラ コウキ				
7	105	下村 脛稀(2)	上溝南高校			
		ハヤシテ ヒロキ				
8	158	林出 浩輝(1)	麻布大付属高校			

6組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
		コヤマ ソウタツ				
2	196	小山 颯達(1)	神奈川大学			
		コバヤシ マヒ				
3	457	小林 真名世(3)	明大			
		ツカミネ タカミ				
4	435	長峰 拓未(1)	伊志田高			
		サイトウ ヨシキ				
5	356	齋藤 義紀	SAC			
		フジモト ケンタ				
6	294	藤本 健汰(3)	國學院大			
		ウメヰワ タケイ				
7	104	梅澤 大晟(2)	上溝南高校			
		トコロ リョウセイ				
8	84	所 涼生(3)	東海大相模高校			
		コバヤシ タツヤ				
9	449	小林 龍也	KAC			

8組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
		コバヤシ マイ				
2	269	小林 枚也	ROOTS TOKYO			
		タカバタケ ショウ				
3	315	高畑 翔	レジエンズ			
		エダ ユウセイ				
4	436	枝 悠成(1)	伊志田高			
		イノカ ミツル				
5	355	井ノ川 充	SAC			
		カトリ カツキ				
6	295	加藤 勝也	AC湘南組			
		カンバ タケキ				
7	563	神戸 拓哉(M1)	東京都立大			
		オガサワラ タカミ				
8	448	小笠原 拓海	KAC			
		イシイ カズマ				
9	97	石井 一真(1)	東海大相模高校			

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2						
3						
4						
5						

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
6						
7						
8						
9						

北相男子400m

大会記録(GR)

48.61

澤田 夏輝(麻溝台高校)

2017/10/15

10月15日 11:45 タイムレース決勝

タイムレース決勝 7組

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		ヤマシキ タイト			
2	174	山崎 大斗(2)	光光学園相模原		
		コヤマ トモシカ			
3	7	小山 友輔(2)	相模原高校		
		カトリ タケ			
4	35	加藤 大暉(1)	麻溝台高校		
		コジマ タケ			
5	82	児島 大揮(3)	東海大相模高校		
		コイズミ ハト			
6	341	小泉 勇人	SAC		
		サトリ サツタ			
7	388	佐藤 三太(3)	東海大		
		サノ ユウタ			
8	257	佐野 蒼太(2)	Next Gen		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		コンドウ ヒカル			
2	450	近藤 光	KAC		
		ヨシカワ シュウマ			
3	513	吉川 稔真(1)	日体大		
		カミグホ リョウ			
4	64	上久保 凌羽(1)	相模原弥栄高		
		イマイ キョウ			
5	21	今井 季央(2)	麻溝台高校		
		カミムラ タクオ			
6	176	中村 颯伍(2)	光光学園相模原		
		チヨウカ マサユキ			
7	209	長田 将幸	ワールウインドAC		
		シマ カクト			
8	549	三島 楽人(2)	ウエルネス大		
		ナカオ ユウキ			
9	567	長尾 有喜(4)	麻布大		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		コハヤシ リク			
2	477	小林 理玖	MORE		
		ヤマダ タケ			
3	512	山田 大輝(1)	日体大		
		スズキ ヒロキ			
4	555	鈴木 弘也(1)	ウエルネス大		
		エグチ タクミ			
5	343	江口 拓海	SAC		
		タカノ リュウスケ			
6	490	高埜 竜祐(2)	桜美林大学		
		マツモト タツヒコ			
7	318	松本 竜彦	レジエンズ		
		サイトウ コウロウ			
8	181	齋藤 瑚太郎(1)	光光学園相模原		
		アノドウ リョウヘイ			
9	2	安藤 遼平(2)	相模原高校		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		サカイ ヒロカズ			
2	380	坂井 宏和(4)	東海大		
		ヨネヤマ コウスケ			
3	208	米山 幸佑	ワールウインドAC		
		タカハシ ヒロキ			
4	419	高橋 宏弥(1)	有馬高		
		コジマ カツムネ			
5	560	小島 捷宗	片瀬AC		
		キタノ カイセイ			
6	141	北野 快晴(2)	麻布大付属高校		
		アサカ マサト			
7	528	浅岡 雅斗(1)	青学大		
		ウケハタ ヒカル			
8	16	渡邊 煌琉(1)	相模原高校		

5組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		タケモト コウキ			
2	511	竹本 光希(1)	日体大		
		サカシタヒデ トウネ			
3	550	坂下秀人 ケネス(2)	ウエルネス大		
		オクダ ショウゴ			
4	282	奥田 常五(1)	綾瀬高		
		サトリ ハルキ			
5	545	佐藤 治樹(2)	青学大		
		スキヤマ リオ			
6	434	杉山 莉緒(2)	伊志田高		
		ハラタ モトキ			
7	342	原田 基希	SAC		
		クマダ タツキ			
8	393	熊田 竜也(4)	東海大		
		ハラ リクト			
9	83	原 空大(3)	東海大相模高校		

6組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		カミムラ リョウ			
2	100	中村 凌(1)	東海大相模高校		
		カミムラ マサミチ			
3	585	河村 優慶	MUSCLE TRIBE		
		ヨシダ タロウ			
4	291	吉田 太郎(3)	國學院大		
		マツヒラ ジュン			
5	252	松平 潤(3)	Next Gen		
		カトリ ナツキ			
6	299	加藤 夏輝	AC湘南組		
		ニツタ ユウキ			
7	446	新田 悠貴	KAC		
		ニウ ヒロト			
8	425	丹羽 紘斗(1)	厚木清南高定時		
		コジマ ケンタロウ			
9	152	小島 健太郎(1)	麻布大付属高校		

7組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		タニ シュウイチ			
2	521	谷 修一	BreakThroughAC		
		ミセ ムサシ			
3	52	三瀬 武蔵(2)	相模原弥栄高		
		オオツカ リョウスケ			
4	253	大塚 亮輔(3)	Next Gen		
		オガ ショウヘイ			
5	447	小田 翔平	KAC		
		シラサキ シュウト			
6	411	白崎 修斗(2)	有馬高		
		カキヌマ カオル			
7	406	柿沼 芳	大松運輸		
		コウタロウ レオン			
8	117	郷田 礼音(1)	上溝南高校		

北相男子800m

大会記録(GR) 1:53.79 石川 昌樹(AC湘南組) 2022/1016 10月15日 14:50 タイムレース決勝

タイムレース決勝 4組

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		リュウザキ ショウタ			
2	361	龍崎 翔太	Anima AC		
		ナカヤマ ハヤト			
3	327	中山 勇人	レジェンズ		
		エンドウ コウスケ			
4	210	遠藤 孝輔(3)	ワールウインドAC		
		ヤマグチ タイガ			
5	478	山口 大河	MORE		
		イコマ イチノブ			
6	32	生駒 一之助(1)	麻溝台高校		
		ヤマモト ユウト			
7	108	山本 悠斗(2)	上溝南高校		
		ササキ ユウタロウ			
8	556	佐々木 雄大(3)	ウェルネス大		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		イカリ シュウタ			
2	412	市川 鷺空(2)	有馬高		
		ニノ リク			
3	544	新野 陸(1)	青学大		
		イマカワ タカマ			
4	251	今川 拓真(0)	Next Gen		
		キクチハラ リョウ			
5	120	菊地原 諒(1)	上溝南高校		
		ハツリ スズオ			
6	479	服部 直	MORE		
		ヨコヤ ヨシヒコ			
7	212	横谷 好彦	ワールウインドAC		
		サイノウ ヒロト			
8	169	斉藤 大翔(1)	相模田名高校		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		アラカワ タカミ			
2	45	荒川 拓海(2)	相模原弥栄高		
		シバタ キョウスケ			
3	568	柴田 京典(3)	麻布大		
		ハヤカワ タケ			
4	246	早川 大樹(0)	Next Gen		
		スズキ ノゾム			
5	418	鈴木 望夢(1)	有馬高		
		オリタ シンアキ			
6	517	折田 成章	ちはやAC		
		アベ ユウタ			
7	139	阿部 祐汰(2)	麻布大付属高校		
		サトウ ケイ			
8	461	佐藤 希音(4)	NUBS		
		イノガイ ユウキ			
9	29	磯貝 優希(2)	麻溝台高校		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		イシヤ リョウタ			
2	2868	一宮 僚太(2)	綾瀬高		
		コホホ タケ			
3	2188	小久保 泰希(1)	上溝南高校		
		リタナベ ナオト			
4	0	渡邊 直登(2)	ワールウインドAC		
		タカヤマ マサヒロ			
5	0	高山 将弘	MORE		
		コバヤシ カケ			
6	4831	小林 海輝(1)	相模田名高校		
		キナハラ コウキ			
7	7587	金原 昊希(1)	麻布大付属高校		
		イノシロ カズキ			
8	22687	五十嵐 一喜(0)	Next Gen		

北相男子1500m

大会記録(GR)

3:58.18

前田 慶士(弥栄高校)

2022/1016

10月15日 13:35 タイムレース決勝

タイムレース決勝 2組

1組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	481	南 陽平 ミナミ ヨウヘイ	MORE		
2	34	小泉 健太郎(1) コイズミケンタロウ	麻溝台高校		
3	250	安齋 宗寿朗(0) アンザイソウシユウロウ	Next Gen		
4	421	曾根 健太(1) ソネケンタ	有馬高		
5	331	中村 卓也 ナカムラタクヤ	相州健児		
6	215	重田 颯(2) シゲタソウ	ワールウインドAC		
7	360	相馬 一斗 ソウマカズキ	Anima AC		
8	213	竹内 航輔 タケウチコウスケ	ワールウインドAC		
9	305	近藤 玄汰(1) コトウケンタ	SCDAC		
10	51	畑山 和輝(2) ハタヤマカズキ	相模原弥栄高		
11	259	久原 嵩希(1) クハラコウキ	Next Gen		
12	359	松本 賢 マツモトケン	Anima AC		
13	153	井戸田 惺弥(1) イドウセイ	麻布大付属高校		

2組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	171	眞島 大輝(2) マジマダイキ	津久井高校		
2	363	竹森 悠馬 タケモリユウマ	Anima AC		
3	482	堀 貴博 ホリタカヒロ	MORE		
4	256	大矢 凜(2) オオヤリン	Next Gen		
5	493	山口 由(1) ヤマモトリョウ	桜美林大学		
6	333	山本 療 ヤマモトリョウ	相州健児		
7	214	太田 佑(2) オオタユウ	ワールウインドAC		
8	145	石原 佑真(1) イシハラユウマ	麻布大付属高校		
9	334	山田 嘉穂 ヤマダカホ	相州健児		
10	422	長尾 颯大(1) ナガオハヤト	有馬高		
11	162	鎌田 宙希(1) カマタヒロキ	神奈川総合産高		
12	36	白井 呂空(1) シライリョウ	麻溝台高校		
13	3	荒井 怜生(2) アライレイ	相模原高校		

北相男子5000m

大会記録(GR)

15:08.46

浅岡 祐希(相州健児)

2022/1016

10月15日 15:45 決勝

決勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	483	白柳 彰一郎 シラヤナキショウイチロウ	MORE			9	30	平山 陽翔(2) ヒラヤマハルト	麻溝台高校		
2	216	早田 泰就 ソウダタイシュ	ワールウインドAC			10	332	浅岡 祐希 アサオカユウキ	相州健児		
3	62	中川 賢翔(1) ナカガワケンショウ	相模原弥栄高			11	217	須永 柝音 スナガシユウト	ワールウインドAC		
4	249	出口 将希(0) デグチマサキ	Next Gen			12	273	田中 柝史(2) タナカシュウシ	綾瀬高		
5	146	相澤 優生(1) アイゼリユオ	麻布大付属高校			13	46	石塚 凜一(2) イヅカリン	相模原弥栄高		
6	31	石川 慶人(2) イシカワケイト	麻溝台高校			14	400	丸山 俊紀 マルヤマトシキ	相模原市陸協		
7	242	福嶋 拓人(0) フクシマタクト	Next Gen			15	33	淵之上 優(1) フチノウエユウ	麻溝台高校		
8	484	福田 凌大 フクダリョウタ	MORE			16	414	後藤 優斗(2) ゴトウユウト	有馬高		

北相男子110mH(1.067m)

大会記録(GR) 13.98 尾崎 俊祐(日油) 2022/1016

10月15日 09:30 予選
10月15日 13:10 決勝

予選 4組0着+8

1組				2組						
レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録	所属	風(+/-)	順位	記録
2	458	飯島 大陽(3) イジマ タイヨウ	明大				レゾナック			
3	48	植田 侑暉(2) ウエダ ユウキ	相模原弥栄高				東海大相模高校			
4	527	前山 将夢(4) マエヤマ ショウム	青学大				神奈川総合産高			
5	300	星崎 良太 ホシザキ リョウタ	AC湘南組				麻溝台高校			
6	497	細井 尚輝 ホソイ ナホキ	東海A.C.				AJ			
7	293	田中 遼仁(4) タナカ リョウニ	國學院大				相模原高校			
8	28	深谷 太誠(1) フカヤ タセイ	麻溝台高校				光明学園相模原			
9	526	狩野 健太(3) カノウ ケンタ	青学大							

3組				4組						
レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録	所属	風(+/-)	順位	記録
2	154	永易 良平(1) ナガノ リョウヘイ	麻布大付属高校				麻布大付属高校			
3	344	本間 貴裕 ホンマ タカヒロ	SAC				東京陸協			
4	123	小山 拓真(1) コヤマ タクマ	上溝南高校				綾瀬高			
5	469	外山 樹(3) トヤマ イツキ	明星大				NUBS			
6	94	津島 彪牙(1) ツシマ ヒュウガ	東海大相模高校				東京陸協			
7	405	尾崎 俊祐 オノザキ シュンスケ	日油				横浜市陸協			
8	314	高田 裕士 タカダ ユウジ	レジェンズ				ウエルネス大			

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
2							6						
3							7						
4							8						
5							9						

北相男子4X100mR

大会記録(GR)

42.00

正岡・山田・平岡・石田(エスフォー)2022/1016

10月15日 14:10 タイムレース決勝

タイムレース決勝 3組

1組

2レーン EAGLERUN

()	233	長谷川 英絵	ハセカワ ヒデトシ
()	234	高岡 志尚	タカオガ ユキヒサ
()	235	田中 純白(1)	タナカ マシロ
()	236	村瀬 樹(3)	ムラセ イツキ
()	237	小久保 大地	コホホ タチ
()	238	清水 功市	シミス コウイチ

3レーン 伊志田高

()	433	中村 優清(2)	ナカムラ ユウセイ
()	434	杉山 莉緒(2)	スギヤマ リオ
()	435	長峰 拓未(1)	ナガミネ タクミ
()	436	枝 悠成(1)	エダ ユウセイ
()	438	川添 蒼水(1)	カワゾエ アカツ
()	439	石川 新(1)	イシカワ アツタ

4レーン 麻布大付属高校

()	137	豊増 航碧(2)	トヨマス コウキ
()	138	中野 駿(2)	ナカノ シュン
()	141	北野 快晴(2)	キタノ カイセイ
()	142	賀井 哲平(2)	カイ テツペイ
()	149	塚原 涼太(1)	ツカハラ リョウタ
()	151	小池 太一(1)	コイケ タイチ

5レーン 東海大相模高校

()	85	小菅 蒼空(3)	コソガ ソラ
()	88	桜木 香菜人(2)	サクラギ カナト
()	95	田中 瑞基(1)	タナカ ミズキ
()	98	井上 大河(1)	イノウエ タカフ
()	99	坂本 琉五郎(1)	サカモト コウゴロウ

6レーン 相模原高校

()	1	小林 拓夢(2)	コバヤシ タクミ
()	2	安藤 遼平(2)	アンドウ リョウヘイ
()	4	細川 祐生(2)	ホソカワ ユウ
()	5	井上 港斗(2)	イノウエ ミナト
()	6	雨宮 寛治(2)	アメミヤ カンジ
()	7	小山 友輔(2)	コヤマ トモスケ

7レーン 橋本高校

()	130	山本 煌(2)	ヤマモト コウ
()	131	石井 涼(1)	イシイ リョウ
()	132	上杉 諒真(1)	ウエスキ リョウマ
()	135	大狩 楓(1)	オオカリ カエデ

8レーン KAC

()	443	伊藤 友和	イトウ トモカズ
()	445	清水 遼太	シミス リョウタ
()	446	新田 悠貴	ニツタ ユウキ
()	447	小田 翔平	オダ ショウヘイ
()	448	小笠原 拓海	オガサハラ タクミ
()	451	村上 遼真	ムラカミ リョウマ

2組

2レーン MOREA

()	470	清水 隆太郎	シミス リュウタロウ
()	472	林 大生	ハヤシ タイセイ
()	474	山本 樹	ヤマモト イツキ
()	475	田村 樹	タムラ イツキ
()	476	舛水 光	マツミズ ヒカル
()	485	加瀬 空	カセ ソラ

3レーン Next Gen

()	243	庄司 祐汰(M1)	ショウジ ユウタ
()	244	時山 聖士(0)	トキヤマ マサト
()	245	山田 直紀(0)	ヤマダ ナオキ
()	247	仮屋 幸大(0)	カリヤ コウダイ
()	252	松平 潤(3)	マツヒラ ジュン
()	253	大塚 亮輔(3)	オオツカ リョウスケ

4レーン 麻布大A

()	567	長尾 有喜(4)	ナガオ ユウキ
()	568	柴田 京典(3)	シバタ キョウスケ
()	569	松田 隆誠(6)	マツタ リュウセイ
()	570	岩重 功(3)	イワシゲ コウ
()	571	大隈 藤平(1)	オオカマ トウヘイ

5レーン ウェルネス大A

()	547	中村 拓海(3)	ナカムラ タクミ
()	551	中村 彰吾(2)	ナカムラ ショウゴ
()	552	上月 星(2)	シヨウゲツ ショウ
()	553	萩原 寛太(3)	ハギハラ カンタ
()	554	池田 真真(1)	イケダ シュウマ
()	556	佐々木 雄大(3)	ササキ ユウダイ

6レーン 玉川大学

()	575	原 拓巳(3)	ハラ タクミ
()	576	岩本 祐弥(3)	イワモト ユウヤ
()	577	山下 凌司(3)	ヤマダ リョウシ
()	578	山口 統也(3)	ヤマグチ トウヤ

7レーン 麻溝台高校

()	21	今井 季央(2)	イマイ キオウ
()	22	原 知輝(2)	ハラ トモキ
()	23	村本 倅右(1)	ムラモト コウスケ
()	25	村田 昊太郎(1)	ムラタ コウタロウ
()	27	星 輝人(1)	ホシ ライト
()	35	加藤 大暉(1)	カノウ タチ

8レーン 綾瀬高

()	271	竹重 龍乙(2)	タケシゲ リュウト
()	272	島田 晃汰(2)	シマダ コウタ
()	275	仙田 友也(2)	センダ トモキ
()	278	豊島 孟綺(2)	トヨシマ モウキ
()	279	佐藤 聖也(1)	サトウ セイヤ
()	280	田地川 光貴(1)	チチカワ コウキ

3組

2レーン ワールウインドAC

()	200	田子 政昌	タコ マサアキ
()	203	伊藤 真心	イトウ シン
()	205	熊澤 慶大	クマザウ ケイタ
()	206	篠崎 博翔(2)	シノザキ ヒロト
()	208	米山 幸佑	ヨネヤマ コウスケ
()	219	辻井 啓太	ツジイ ケイタ

3レーン 桐蔭大

()	426	堀田 祥史(3)	ホリタ ショウシ
()	430	上山 幸翼(1)	カミヤマ コウスケ
()	431	成田 飛翔(1)	ナリタ ツバサ
()	432	坂理 大知(1)	サカリ タチ

4レーン 相模原弥栄高

()	47	井原 波月(2)	イハラ ナツキ
()	48	植田 侑暉(2)	ウエダ ユウキ
()	52	三瀬 武蔵(2)	ミセ ムサシ
()	57	渡邊 湊梧(1)	ワタナベ ヲウゴ
()	64	上久保 凌羽(1)	カミクボ リョウ
()	66	加藤 空良(1)	カノウ ソラ

5レーン 光明学園相模原

()	173	遠藤 悠太(2)	エンドウ ユウタ
()	174	山崎 大斗(2)	ヤマザキ タイト
()	175	小室 日向(2)	コムロ ヒユカ
()	177	堀越 龍昇(1)	ホリコシ リュウト
()	178	入江 蓮(1)	イレエ レン
()	180	松尾 優輝(1)	マツオ ユウキ

6レーン SAC

()	343	江口 拓海	エグチ タクミ
()	348	富田 駿	トミタ ハヤト
()	354	横溝 勝利	ヨコミツ カツシ
()	357	藤本 涼馬	フジモト リョウマ
()	358	山崎 泰央	ヤマザキ ヤスオ

7レーン 有馬高

()	411	白崎 修斗(2)	シラサキ シュウト
()	413	斎藤 恭星(2)	サイトウ キョウセイ
()	418	鈴木 望夢(1)	スズキ ノゾム
()	419	高橋 宏弥(1)	タカハシ ヒロヤ
()	420	雨宮 和輝(1)	アメミヤ カズキ
()	421	曾根 健太(1)	ソネ ケンタ

8レーン 上溝南高校

()	104	梅澤 大晟(2)	ウメザウ タイセイ
()	105	下村 昶稀(2)	シモムラ コウキ
()	106	古館 拓篤(2)	フルダテ タクマ
()	107	早川 輝(2)	ハヤカワ ヒカル
()	117	郷田 礼音(1)	コウダ レオン
()	118	内田 翔空(1)	ウチダ カケル

北相男子4X400mR

大会記録(GR)

3:19.69

茂木・星・小玉・加藤(AC湘南組)

2018/10

10月15日 16:15 タイムレース決勝

タイムレース決勝 3組

1組

2レーン 麻溝台高校

()	21	今井 季央(2)	イマイ 季央
()	22	原 知輝(2)	ハラ トモキ
()	23	村本 倅右(1)	ムラモト コウスケ
()	25	村田 昊太郎(1)	ムラタ コウタロウ
()	27	星 輝人(1)	ホシ ライト
()	35	加藤 大暉(1)	カトウ タイキ

3レーン KAC

()	444	伊藤 和弘	イトウ カズヒロ
()	445	清水 遼太	シミズ リョウタ
()	446	新田 悠貴	ニッタ ユウキ
()	447	小田 翔平	オダ ショウヘイ
()	449	小林 龍也	コバヤシ タツキ
()	450	近藤 光	コンドウ ヒカル

4レーン 上溝南高校

()	104	梅澤 大晟(2)	ウメザワ タイセイ
()	105	下村 昶稀(2)	シモムラ コウキ
()	108	山本 悠斗(2)	ヤマモト ユウト
()	117	郷田 礼音(1)	コウダ レオン
()	120	菊地原 諒(1)	キクチハラ リョウ
()	124	小久保 泰希(1)	コクボ タイキ

5レーン ウェルネス大A

()	549	三島 楽人(2)	シマ ガク
()	550	坂下秀人 ケネス(2)	サカノヒデ トケネス
()	551	中村 彰吾(2)	ナカムラ ショウゴ
()	552	上月 星(2)	シメツキ ショウ
()	555	鈴木 弘也(1)	スズキ ヒロキ
()	556	佐々木 雄大(3)	ササキ ユウダイ

6レーン レジエンズ

()	314	高田 裕士	タカダ ユウジ
()	315	高畑 翔	タカハタ ショウ
()	318	松本 竜彦	マツモト タツヒコ
()	326	下田 和秀	シメダ カズヒデ
()	327	中山 勇人	ナカヤマ ハヤト
()	328	中川 真	ナカガワ シン

7レーン ワールウインドAC

()	206	篠崎 博翔(2)	シノザキ ヒロト
()	208	米山 幸佑	ヨネヤマ コウスケ
()	209	長田 将幸	チョウダ マサユキ
()	210	遠藤 孝輔(3)	エントウ コウスケ
()	211	渡邊 直登(2)	ワタナベ ナオト
()	216	早田 泰就	ソウダ タイシュ

2組

2レーン 綾瀬高

()	271	竹重 龍乙(2)	タケシゲ リュウト
()	272	島田 晃汰(2)	シマダ コウタ
()	275	仙田 友也(2)	センダ トモキ
()	276	一宮 僚太(2)	イチミヤ リョウタ
()	278	豊島 孟綺(2)	トヨシマ モウキ
()	280	田地川 光貴(1)	チカガワ コウキ

3レーン SAC

()	341	小泉 勇人	コイズミ ハヤト
()	342	原田 基希	ハラダ モトキ
()	343	江口 拓海	エグチ タクミ
()	344	本間 貴裕	ホンマ タカヒロ
()	348	富田 駿人	トミタ ハヤト
()	349	山崎 慧悟	ヤマザキ ケイゴ

4レーン 東海大相模高校

()	82	児島 大揮(3)	コジマ タイキ
()	83	原 空大(3)	ハラ ソウタ
()	84	所 涼生(3)	トコロ リョウセイ
()	86	小澤 蒼(3)	オザワ ソウ
()	87	秋本 幹太(2)	アキモト カンタ
()	101	松田 琉唯(1)	マツダ ルイ

5レーン 有馬高

()	411	白崎 修斗(2)	シラサキ シュウト
()	412	市川 鷺空(2)	イチカワ シュウク
()	413	斎藤 恭星(2)	サイトウ キョウセイ
()	418	鈴木 望夢(1)	スズキ ノゾム
()	419	高橋 宏弥(1)	タカハシ ヒロキ
()	421	曾根 健太(1)	ソネ ケンタ

6レーン Anima AC

()	359	松本 賢	マツモト ケン
()	361	龍崎 翔太	リュウザキ ショウタ
()	362	木嶋 優太	キシマ ユウタ
()	363	竹森 悠馬	タケモリ ユウマ
()	364	高橋 飛羽	タカハシ トリ
()	365	二階堂 颯人	ニカイドウ リュウト

7レーン AC湘南組

()	295	加藤 勝也	カトウ カツキ
()	296	小玉 一貴	コタマ カズキ
()	299	加藤 夏輝	カトウ ナツキ
()	301	鈴木 貴之	スズキ タカユキ
()	302	茂木 康平	モトキ コウヘイ

8レーン 桜美林大学

()	488	勝又 颯(1)	カツマタ ハヤテ
()	489	田邊 和樹(2)	タナベ カズキ
()	490	高埜 竜祐(2)	タカノ リョウスケ
()	492	針ヶ谷 昂汰(1)	ハリガヤ コウタ
()	493	山口 由(1)	ヤマグチ ユウ
()	494	石毛 瑠樹(2)	イシゲ ルキ

3組

2レーン Next Gen

()	248	五十嵐 一喜(0)	イカラン カズキ
()	251	今川 拓真(0)	イマガワ タクマ
()	252	松平 潤(3)	マツヒラ ジュン
()	253	大塚 亮輔(3)	オオツカ リョウスケ
()	255	尾形 駿太(3)	オカゲ シュンタ
()	257	佐野 蒼太(2)	サノ ソウタ

3レーン 麻布大付属高校

()	137	豊増 航碧(2)	トヨマス コウキ
()	138	中野 駿(2)	ナカノ シュン
()	141	北野 快晴(2)	キタノ カイセイ
()	142	賀井 哲平(2)	カイ テツペイ
()	149	塚原 涼太(1)	ツカハラ リョウタ
()	151	小池 太一(1)	コイケ タイチ

4レーン 光学学園相模原

()	173	遠藤 悠太(2)	エントウ ユウタ
()	174	山崎 大斗(2)	ヤマザキ ダイゴ
()	176	中村 隼伍(2)	ナカムラ タクコ
()	180	松尾 優輝(1)	マツオ ユウキ
()	181	齋藤 瑚太郎(1)	サイトウ コウロウ
()	182	小黒 涼治(1)	オグロ リョウジ

5レーン MOREA

()	470	清水 隆太郎	シミズ リュウタロウ
()	472	林 大生	ハヤシ タイセイ
()	475	田村 樹	タムラ イツキ
()	476	舛水 光	マツミズ ヒカル
()	479	服部 直	ハツトリ ナオト

6レーン 相模原弥栄高

()	47	井原 波月(2)	イハラ ナツキ
()	48	植田 侑暉(2)	ウエダ ユウキ
()	51	畑山 和輝(2)	ハタヤマ カズキ
()	52	三瀬 武蔵(2)	ミセ ムサシ
()	53	横山 陽斗(2)	ヨコヤマ ハルト
()	64	上久保 凌羽(1)	カミホホ リョウ

7レーン 相模原高校

()	1	小林 拓夢(2)	コバヤシ タクミ
()	2	安藤 遼平(2)	アントウ リョウヘイ
()	4	細川 祐生(2)	ホソカワ ユウ
()	7	小山 友輔(2)	コヤマ トモスケ
()	8	齋藤 俊(2)	サイトウ スケル
()	16	渡邊 煌琉(1)	ワタナベ ヒカル

北相男子走高跳

大会記録(GR)

2m03 山口 輝恭(駿河台大学)

2022/1016

10月15日 09:30 決勝

決勝

試順	ナンバー	氏名	所属		m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	コメント
1	309	シバキ ヨウイチ 芝谷 優一	sfida												
2	116	フジエダ ヨウジ 藤枝 祐二(1)	上溝南高校												
3	367	クボ ダイスケ 久保 大輔	MJ												
4	416	ナンバ リヒト 難波 璃人(1)	有馬高												
5	218	ナカムラ トシロ 中村 聡宏	ワールウインドAC												
6	9	ツノダ リョウスケ 角田 遼介(2)	相模原高校												
7	308	セキネ ミツキ 関根 光輝	sfida												
8	507	ウスイ ヨウスケ 白井 勇祐	Marine Athlete												
9	53	ヨコヤマ ハルト 横山 陽斗(2)	相模原弥栄高												
10	290	トクオカ ハヤテ 徳岡 颯(4)	國學院大												
11	506	ナガサワ テルヒコ 長沼 輝知	Marine Athlete												
12	508	タケハラ ユキリ 滝原 幸紀	Marine Athlete												
13	370	ヒラカワ マサヒコ 平川 雅大(2)	東海大												
14	345	ヨネダ マサシ 米田 昌司	SAC												
15	194	ワダ ケント 和田 研人(1)	神奈川大学												
16	486	トミタ ハルヒキ 富田 陽之(2)	日体大												
17	316	ナカムラ タクミ 中村 巧	レジェンズ												
18	317	ヒラカワ ユウタ 平川 雄太	レジェンズ												
19	379	ワダ ケイスケ 和田 佳祐(4)	東海大												
20	310	ヤマグチ テルヤス 山口 輝恭(4)	駿河台大												
21	369	ハマナカ ユウ 濱中 悠(2)	東海大												
22	270	タカハシ ケイゴ 高橋 佳五	ROOTS TOKYO												

北相男子走幅跳

大会記録(GR)

7m30 宮崎 章光(レジエンズ)

2022/1016

10月15日 12:00 決 勝

決 勝

Aピット

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	437	本間 結人(1)	伊志田高	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
2	571	大隈 藤平(1)	麻布大	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
3	156	鬼頭 佑(1)	麻布大付属高校	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
4	18	岡本 一成(1)	相模原高校	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
5	50	橋本 陽(2)	相模原弥栄高	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
6	86	小澤 蒼(3)	東海大相模高校	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
7	464	原 楽人(2)	NUBS	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
8	396	岩永 悠	國大同	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
9	531	田崎 佑苒(2)	青学大	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
10	103	赤川 音(1)	東海大相模高校	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
11	244	時子山 聖士(0)	Next Gen	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
12	219	辻井 啓太	ワールウインドAC	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
13	239	正岡 惇	ギオンズAC	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
14	529	井上 雄斗(4)	青学大	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
15	382	海野 真斗(2)	東海大	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
16	319	宮崎 章光	レジエンズ	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		

Bピット

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	351	カタヤマ コウヘイ 片山 滉平	SAC	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
2	132	ウエスキ リョウマ 上杉 諒真(1)	橋本高校	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
3	352	オトモ ショウタ 大友 翔太	SAC	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
4	12	シムムラ ミズキ 島村 海輝(1)	相模原高校	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
5	466	カワガチ タケシ 川口 健	AFAC	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
6	368	イノウエ ヒロキ 井上 宏之	MJ	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
7	23	ムラモト コウスケ 村本 倭右(1)	麻溝台高校	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
8	8	サイトウ スグル 齋藤 俊(2)	相模原高校	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
9	121	タケサキ カン 竹澤 敏(1)	上溝南高校	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
10	63	ミナカワ ヨウダイ 皆川 悠大(1)	相模原弥栄高	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
11	220	サイトウ ハト 齋藤 颯	ワールウインドAC	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
12	91	カトウ リン 加藤 凜(1)	東海大相模高校	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
13	383	オバナ カイト 尾花 海斗(2)	東海大	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
14	530	ウエノ コウスケ 上野 弘裕(3)	青学大	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
15	492	ハリガキ コウタ 針ヶ谷 昂汰(1)	桜美林大学	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
16	381	イノウエ コウスケ 井上 晃輔(4)	東海大	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		

北相男子三段跳

大会記録(GR)

15m58

齋田 将之介(ユメオミライ)

2018/10

10月15日 14:30 決勝

決勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	428	細川 聡太(2)	桐蔭大	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
2	119	菅谷 篤郎(1)	上溝南高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
3	130	山本 煌(2)	橋本高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
4	90	正木 琥太郎(2)	東海大相模高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
5	499	小山 匡悟	東海A.C.	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
6	494	石毛 瑠樹(2)	桜美林大学	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
7	89	早川 信之介(2)	東海大相模高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
8	562	新井 温大(4)	東京都立大	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
9	547	中村 拓海(3)	ウエルネス大	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
10	200	田子 政昌	ワールドウインドAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
11	202	三宅 一輝	ワールドウインドAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
12	313	重村 有亮	レジエンズ	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
13	561	牛山 翔月(3)	鶴沼高	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
14	286	鳥越 陽介	UA	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
15	385	前川 千寛(3)	東海大	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
16	384	高岡 淳司(3)	東海大	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
17	201	新津 裕大	ワールドウインドAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
18	386	塩田 成(2)	東海大	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
19	426	堀田 祥史(3)	桐蔭大	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
20	409	中西 修平	大松運輸	m	m	m	m		m	m	m	m		
				+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		

北相男子砲丸投 (7.260kg)

大会記録(GR)

15m14

宮崎 博幸(相模原クラブ)

2005

10月15日 13:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	347	ヤマモト マサシ 山本 雅	SAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	444	イトウ カズヒロ 伊藤 和弘	KAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	148	キノウ ヒカル 鬼頭 輝(1)	麻布大付属高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	147	ヨコス イオリ 横洲 伊織(1)	麻布大付属高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	222	ツノダ ショウマ 角田 翔馬	ワールウインドAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	221	イマイ ヨシキ 今井 祥樹	ワールウインドAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
7	138	ナカノ シュン 中野 駿(2)	麻布大付属高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
8	102	ユキタ コウタ 湯浅 皓太(1)	東海大相模高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
9	179	ムラタ ケンセイ 村田 弦生(1)	光明学園相模原	m	m	m	m		m	m	m	m		
10	336	ナカハシ ナオヤ 中林 尚哉	相州健児	m	m	m	m		m	m	m	m		
11	262	ヤナギタ ヒロシ 柳沢 宏	WAVE TC	m	m	m	m		m	m	m	m		
12	346	サイトウ トモキ 斎藤 知樹	SAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
13	546	カワサキ リュウセイ 唐澤 琉成(2)	ウェルネス大	m	m	m	m		m	m	m	m		
14	427	イノウエ リョウ 井上 瑠(3)	桐蔭大	m	m	m	m		m	m	m	m		

北相男子円盤投 (2.000kg)

大会記録(GR)

44m93

宮入 弘光(北里大学)

2000

10月15日 10:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	366	タカチ リョウタ 田口 亮太(2)	東工大院	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	429	フタツキ 二羽 樹生(2)	桐蔭大	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	403	ハトリ シュン 羽鳥 純	東京陸協	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	350	コハヤシ ツバサ 小林 翼	SAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	503	ヤマゾエ マサノブ 山添 正信	日本精工	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	224	トリモト サトシ 鳥本 聡史	ワールウインドAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
7	223	オガタ タケ 岡田 大輝	ワールウインドAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
8	187	ヨシダ ケイ 吉田 圭	相模原市陸協	m	m	m	m		m	m	m	m		
9	311	カサハラ ヨシマサ 鶴澤 祐聖	レジェンズ	m	m	m	m		m	m	m	m		

北相男子やり投 (800g)

大会記録(GR)

65m14

中嶋 計介(TAC)

2012

10月15日 14:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	487	酒井 孝 サカイ タカシ	国立市陸協	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	129	徳永 眺己(2) トクナガ コウキ	上溝南高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	557	船津 夏輝(1) フナツ ナツキ	ウエルネス大	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	349	山崎 慧悟 ヤマザキ ケイゴ	SAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	348	富田 駿人 トミタ 駿人	SAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	420	雨宮 和輝(1) アメミヤ カズキ	有馬高	m	m	m	m		m	m	m	m		
7	143	佐藤 瑛杜(2) サトウ エイト	麻布大付属高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
8	329	小野寺 剛 オノテラ ヲウシ	相州健児	m	m	m	m		m	m	m	m		
9	277	芳賀 生獅(2) ヨシガキ シウシ	綾瀬高	m	m	m	m		m	m	m	m		
10	65	園部 輝弥(2) ソノベ テルヤ	相模原弥栄高	m	m	m	m		m	m	m	m		
11	49	中村 駿太郎(2) ナカムラ シュンタロウ	相模原弥栄高	m	m	m	m		m	m	m	m		
12	565	杉本 翔武(3) スギモト ショウム	東京都立大	m	m	m	m		m	m	m	m		
13	195	清野 大(2) セイノ ユウタ	神奈川大学	m	m	m	m		m	m	m	m		
14	471	中嶋 亮太 ナカシマ リョウタ	MORE	m	m	m	m		m	m	m	m		

北相女子100m

大会記録(GR)

12.01

喜田 奈南子(東海大学)

2020/10/18

10月15日 10:30 予 選

10月15日 15:30 決 勝

予 選 4組0着+8

1組				風(+/-)	2組				風(+/-)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録
2	580	前田 望乃花(3)	玉川大学		2	582	遠藤 和泉(3)	玉川大学	
3	501	村瀬 杏	東海A.C.		3	532	塩出 理子(3)	青学大	
4	306	洪 鈴和(1)	SCDAC		4	72	カン高橋 アディーナ(2)	東海大相模高校	
5	54	竹森 小春(2)	相模原弥栄高		5	323	橋元 彩楓	レジェンズ	
6	79	棚田 恵愛(1)	東海大相模高校		6	404	高橋 明日香	ジーケーライン	
7	11	藤原 さくら(2)	相模原高校		7	304	高橋 七菜(2)	SCDAC	
8	167	氏家 なつき(1)	相模田名高校		8	42	村井 佳歩(1)	麻溝台高校	
3組				風(+/-)	4組				風(+/-)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録
2	77	エゼ アマカ	東海大相模高校		2	407	喜田 奈南子	大松運輸	
3	61	洪 鈴和(1)	相模原弥栄高		3	115	北島 あみ(2)	上溝南高校	
4	534	佐藤 葵唯(1)	青学大		4	533	ソープ 愛璃(2)	青学大	
5	186	前多 菜々実(1)	光明学園相模原		5	579	瀬口 和音(3)	玉川大学	
6	134	高橋 結愛(1)	橋本高校		6	15	佐藤 美菜(1)	相模原高校	
7	397	大森 優那(1)	1994海老名TFC		7	572	杉下 吉祥衣(4)	麻布大	
8	225	二宮 朋美	ワールウインドAC		8	377	松永 藍衣(1)	東海大	
					9	324	伴 佳恵	レジェンズ	

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位 記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位 記録
2						6					
3						7					
4						8					
5						9					

北相女子200m

大会記録(GR)

25.56

羽田 友希(青山学院大学)

2022/1016

10月15日 09:50 予 選

10月15日 15:15 決 勝

予 選 2組0着+8

1組				2組						
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	順位	記録	風(+/-)	
1	136	堀 心南(2)	麻布大付属高校				2	67	石井 玲菜(1)	相模原弥栄高
2	128	稲葉 羽菜(1)	上溝南高校				3	495	杉山 堇	MPandC
3	185	藤澤 里優(1)	光明学園相模原				4	74	宮原 絵舞(2)	東海大相模高校
4	543	中津 晴葉(3)	青学大				5	542	羽田 有希(-2146826265)	青学大
5	111	高村 弥恵(2)	上溝南高校				6	109	オサイ 明莉(2)	上溝南高校
6	226	田丸 瑞葵	ワールウインドAC				7	80	山本 美空(1)	東海大相模高校
7	59	町田 桜姫(1)	相模原弥栄高				8	581	小坂井 裕美(3)	玉川大学
8	535	佐々木 菜緒(1)	青学大				9	81	濱田 蒼(1)	東海大相模高校
9	325	米本 奈央	レジェンズ							

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)
2							6						
3							7						
4							8						
5							9						

北相女子400m

大会記録(GR)

57.28

二宮 彩音(青山学院大学)

2022/1016

10月15日 11:30 タイムレース決勝

タイムレース決勝 3組

1組				2組							
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
2	538	中村 空夏(1)	青学大			2	456	橋本 小春(1)	明大		
3	40	芳賀 凜(2)	麻溝台高校			3	227	曾根 理紗子	ワールウインドAC		
4	378	高橋 希音(3)	東海大			4	41	田中 志歩(1)	麻溝台高校		
5	76	渡邊 夏帆(2)	東海大相模高校			5	536	政野 志歩(2)	青学大		
6	520	名倉 瞳	サクラサク			6	374	田辺 優奈(1)	東海大		
7	125	長谷川 歌鈴奈(1)	上溝南高校			7	110	岩崎 芹果(2)	上溝南高校		
8	229	松本 侑里香(3)	ワールウインドAC			8	491	高木 唯楠(4)	桜美林大学		
						9	71	大城 海悠(2)	東海大相模高校		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		カシマ マリン			
2	228	中島 茉凜	ワールドウィンドAC		
		カハラ ユカリ			
3	321	竹原 由梨	レジエンズ		
		コマツ クルミ			
4	376	小松 來未(1)	東海大		
		キチ ユキ			
5	415	菊池 優希(2)	有馬高		
		カホキ キラ			
6	78	田久保 きらら(1)	東海大相模高校		
		コバヤシ ノゾミ			
7	10	小林 希(2)	相模原高校		
		トウクレ アイ			
8	284	ドックレ 明日沙(1)	綾瀬高		
		ノミヤ アヤネ			
9	537	二宮 綾音(2)	青学大		

北相女子800m

10月15日 14:45 決勝
大会記録(GR) 2:13.66 若月優実(青山学院大学) 2020/10/18

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		タカガ ユノ			
2	140	高田 夢乃(2)	麻布大付属高校		
		イノウエ ミリ			
3	60	井上 みのり(1)	相模原弥栄高		
		ヒヤマ サキカ			
4	58	樋山 咲華(1)	相模原弥栄高		
		セシガノ マユ			
5	283	芹ヶ野 真優(1)	綾瀬高		

北相女子3000m

10月15日 14:30 決勝
大会記録(GR) 10:10.99 梅木優子(湘南台高校) 2018/10

決勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		オノケ ナツミ			
1	122	尾上 夏海(1)	上溝南高校		
		ハヤシ ホル			
2	113	林 歩音(2)	上溝南高校		

北相女子1500m

10月15日 13:25 決勝
大会記録(GR) 4:46.89 石井翔子(弥栄高校) 2011

決勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		タニシマ アズス			
1	55	谷島 杏(2)	相模原弥栄高		
		トクオガ ショウコ			
2	322	徳永 昌子	レジエンズ		
		ワタナベ ハル			
3	44	渡辺 晴(2)	麻溝台高校		
		アオヤマ モモコ			
4	260	青山 桃子(0)	Next Gen		
		サガ ヒナタ			
5	14	佐賀 陽向(1)	相模原高校		
		ヤマモト サンゴ			
6	19	山本 珊瑚心(1)	相模原高校		

北相女子100mH(0.838m)

10月15日 13:00 決勝
大会記録(GR) 14.18 有田安紗季(青山学院大学) 2020/10/18

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)
		エタ マチ				
2	114	江田 真彩(2)	上溝南高校			
		ササキ カ				
3	540	佐々木 千翔(1)	青学大			
		サイトリ ミユ				
4	398	濱藤 未夢	ハピネスAC			
		アガチ カレン				
5	539	安達 楓恋(4)	青学大			
		コジマ リサ				
6	320	児島 里菜	レジエンズ			
		ウラ サクラ				
7	69	和田 咲良(3)	東海大相模高校			
		フジイ コミ				
8	541	藤井 このみ(4)	青学大			
		アキヤマ サラ				
9	70	秋山 更(2)	東海大相模高校			

北相女子4X100mR

大会記録(GR)

48.48

富村・山崎・小松・勝又(東海大相模高校)2013

10月15日 14:00 決 勝

決 勝

2レーン 麻溝台高校	3レーン 上溝南高校	4レーン 東海大相模高校
() 37 亀井 椿(2) カメイ ツバキ	() 111 高村 弥恵(2) タカムラ ミサト	() 70 秋山 更(2) アキヤマ シラ
() 38 近藤 咲歩(2) コントウ サホ	() 112 諸井 菜名(2) モロイ ナナ	() 72 カン高橋 アディーナ(2) カンタカハシ アディーナ
() 39 武田 珠弓(2) タケダ タマユ	() 114 江田 真彩(2) エタ マアキ	() 77 エゼ アマカ(1) エゼ アマカ
() 40 芳賀 凜(2) ホウ リン	() 115 北島 あみ(2) キタジマ アミ	() 79 棚田 恵愛(1) タナダ エア
() 41 田中 志歩(1) タナカ シホ	() 125 長谷川 歌鈴奈(1) ハセガワ カリナ	() 80 山本 美空(1) ヤマト ミソ
() 42 村井 佳歩(1) ムライ カホ	() 128 稲葉 羽菜(1) イナバ ハナ	()
5レーン ワールウインドAC	6レーン 玉川大学	7レーン 綾瀬高
() 225 二宮 朋美 ニノミヤ トモミ	() 579 瀬口 和音(3) セグチ カヅネ	() 274 丸古 玖鈴愛(2) マルコ クレア
() 226 田丸 瑞葵 タマル ミズキ	() 580 前田 望乃花(3) マエダ ノノカ	() 283 芹ケ野 真優(1) セリガノ マユ
() 227 曾根 理紗子 ソネ リサコ	() 581 小坂井 裕美(3) コサカイ ユミ	() 284 ドックレ 明日沙(1) トックレ アイサ
() 228 中島 菜凜 ナカシマ マリン	() 582 遠藤 和泉(3) エントウ イズミ	() 285 清野 逢(1) セノ アイ
() 229 松本 侑里香(3) マツモト ユリカ	() 583 坂井 さつき(2) サカイ サツキ	()
() 230 庄司 花音(1) ショウジ カノン	() 584 鈴木 優佳(4) スズキ ユウカ	()
8レーン 相模原弥栄高		
() 54 竹森 小春(2) タケモリ コハル		
() 56 畑山 夏凜(2) ハタケヤマ カリン		
() 59 町田 桜姫(1) マチダ サキ		
() 60 井上 みのり(1) イノウエ ミノリ		
() 61 洪 鈴和(1) ホン レイ		
() 67 石井 玲菜(1) イシイ レ		

北相女子4X400mR

大会記録(GR)

4:02.36

鈴木・松谷・坂本・藤澤(弥栄高校)2021/1017

10月15日 16:05 決 勝

決 勝

1レーン 相模原弥栄高	2レーン 東海大相模高校	3レーン レジエンズ
() 54 竹森 小春(2) タケモリ コハル	() 68 駒橋 優奈(3) コマハシ ユナ	() 320 児島 里菜 コジマ リナ
() 55 谷島 杏(2) タニシマ アンズ	() 69 和田 咲良(3) ワダ サクラ	() 321 竹原 由梨 タケハラ ユリ
() 58 樋山 咲華(1) ヒヤマ サキカ	() 71 大城 海悠(2) オオシロ ミユ	() 323 橋元 彩楓 ハシモト アヤカ
() 59 町田 桜姫(1) マチダ サキ	() 74 宮原 絵舞(2) ミヤハラ エマ	() 324 伴 佳恵 パン カエ
() 60 井上 みのり(1) イノウエ ミノリ	() 76 渡邊 夏帆(2) ワタナベ ナホ	() 325 米本 奈央 ヨネモト ナオ
() 61 洪 鈴和(1) ホン レイ	() 78 田久保 きらら(1) タクホ キララ	()
4レーン 麻溝台高校	5レーン 東海大A	6レーン 上溝南高校
() 37 亀井 椿(2) カメイ ツバキ	() 389 緑川 いづみ(1) リドリカワ イヅミ	() 110 岩崎 芹果(2) イワサキ セリカ
() 38 近藤 咲歩(2) コントウ サホ	() 390 岸 萌々香(3) キシ モモカ	() 113 林 歩音(2) ハヤシ ホノ
() 39 武田 珠弓(2) タケダ タマユ	() 391 川瀬 未菜美(3) カワセ ミナミ	() 115 北島 あみ(2) キタジマ アミ
() 40 芳賀 凜(2) ホウ リン	() 392 関口 笑実(4) セキグチ エミ	() 122 尾上 夏海(1) オノウエ ナツミ
() 41 田中 志歩(1) タナカ シホ	()	() 125 長谷川 歌鈴奈(1) ハセガワ カリナ
() 42 村井 佳歩(1) ムライ カホ	()	()
7レーン 相模原高校	8レーン 綾瀬高	9レーン ワールウインドAC
() 10 小林 希(2) コハヤシ ノゾミ	() 274 丸古 玖鈴愛(2) マルコ クレア	() 225 二宮 朋美 ニノミヤ トモミ
() 11 藤原 さくら(2) フジワラ サクラ	() 283 芹ケ野 真優(1) セリガノ マユ	() 226 田丸 瑞葵 タマル ミズキ
() 14 佐賀 陽向(1) サカ ヒナタ	() 284 ドックレ 明日沙(1) トックレ アイサ	() 227 曾根 理紗子 ソネ リサコ
() 15 佐藤 美菜(1) サトウ ミナ	() 285 清野 逢(1) セノ アイ	() 228 中島 菜凜 ナカシマ マリン
() 19 山本 珊瑚(1) ヤマト サンゴ	()	() 229 松本 侑里香(3) マツモト ユリカ
()	()	() 230 庄司 花音(1) ショウジ カノン

北相女子走高跳

大会記録(GR)

1m70

津吹 アイリ(弥栄高校)

2012

10月15日 13:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバ-	氏名	所属		m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	コメント
1	155	タカガ アズミ 高田 彩泉(1)	麻布大付属高校												
2	417	ヤケ シ 八鍬 美紅(1)	有馬高												
3	335	ヨシカ ミコ 吉川 都	相州健児												
4	399	ミツハシ リ 三橋 梨乃	K A K												
5	519	シミス マホ 清水 真帆	サクラサク												
6	39	タケガ ミユキ 武田 珠弓(2)	麻溝台高校												
7	274	マルコ クレア 丸古 玖鈴愛(2)	綾瀬高												
8	389	ミドリカワ イヅミ 緑川 いづみ(1)	東海大												

北相女子走幅跳

大会記録(GR)

5m83

川瀬 未菜美(東海大学)

2022/1016

10月15日 09:30 決勝

決勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	353	カネシイ 長根 史依	SAC	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
2	440	ヤマモト ヒカリ 山本 ひかり(1)	愛川高校	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
3	126	サトウ ミチ 佐藤 美々花(1)	上溝南高校	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
4	231	カクイ アツコ 醍醐 敦子	ワールウインドAC	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
5	184	チバ ユイ 千葉 唯衣花(2)	光明学園相模原	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
6	564	ヤマコ ヤマト 山本 真祐子(M1)	東京都立大	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
7	287	サカヅキ マスミ 三枝 真澄	UA	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
8	73	サカイ チカ 櫻井 智菜(2)	東海大相模高校	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
9	38	コトウ サカ 近藤 咲歩(2)	麻溝台高校	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
10	68	コマツ ユナ 駒橋 優奈(3)	東海大相模高校	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		
11	391	カセ ミナミ 川瀬 未菜美(3)	東海大	+/-	+/-	+/-	+/-		+/-	+/-	+/-	+/-		

北相女子砲丸投 (4.000kg)

大会記録(GR)

11m71

岸 夏希(弥栄高校)

2013

10月15日 13:00 決勝

決勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	232	カシヤ ミチ 神谷 実咲	ワールウインドAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	133	オガワ リン 小川 里音(1)	橋本高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	230	ショウジ カン 庄司 花音(1)	ワールウインドAC	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	75	ムラタ ユミ 村田 優光(2)	東海大相模高校	m	m	m	m		m	m	m	m		

北相女子円盤投 (1.000kg)

大会記録(GR)

38m52

岩崎 仁美(県)相模原高校)

1997

10月15日 10:00 決勝

決勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	112	モイ ナ 諸井 菜名(2)	上溝南高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	183	マツノ リカ 松ヶ野 莉夏(2)	光明学園相模原	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	56	ハクヤマ カン 畑山 夏凜(2)	相模原弥栄高	m	m	m	m		m	m	m	m		

北相女子やり投 (600g)

大会記録(GR)

44m24

宮坂 彩(SAC)

2012

10月15日 14:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	573	サイジヨウ カノ 西條 花野子(2)	麻布大	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	285	セイノ アイ 清野 逢(1)	綾瀬高	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	423	ヤマムラ マオ 山村 真生(1)	有馬高	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	43	タナベ ミチ 田辺 滲莉(1)	麻溝台高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	441	ヤマグチ コトネ 山口 琴音(3)	愛川高校	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	193	ウエノ ヒロ 上野 千寛(4)	神奈川大学	m	m	m	m		m	m	m	m		

memo

第84回 北相陸上競技大会得点表

種目	チーム名	相模原高校	麻溝台高校	弥栄高校	東海大相模高校	上溝南高校	橋本高校	麻布大付属高校	相模田名高校	光明学園相模原	神奈川大学	綾瀬高校	青山学院大学	東海大学	桜美林大学	ブルーウインドAC	Next Gen	SAC	レジエンズ	ウエルネス大	相州健児	有馬高校	伊志田高校	KAC	MORE	麻布大学	玉川大学	東海AC	AAC湘南組	ROOTS TOKYO	明大	日体大	國學院大	Anima AC	
男	100m																																		0
	200m																																		0
	400m																																		0
	800m																																		0
	1500m																																		0
	5000m																																		0
	110mH																																		0
	4×100mR																																		0
	4×400mR																																		0
	走高跳																																		0
	走幅跳																																		0
子	三段跳																																	0	
	砲丸投																																		0
	円盤投																																		0
	やり投																																		0
	計																																		0
順位																																			0
女	100m																																		0
	200m																																		0
	400m																																		0
	800m																																		0
	1500m																																		0
	3000m																																		0
	100mH																																		0
	4×100mR																																		0
	4×400mR																																		0
	走高跳																																		0
	走幅跳																																		0
砲丸投																																			0
円盤投																																			0
やり投																																			0
計																																			0
順位																																			0
総合	計																																		0
	順位																																		

今大会は参加チームが多く、一覧表に載ることが出来ませんので1チーム5名以上を記載させていただきますが、得点は要項記載のとおり採点集計します。

大会記録一覧表

○印は前年までの記録を上回った記録(新記録)

男子

<トラック競技>

2023年 10月1日更新

種目	記録	氏名	所属	年度
100m	○ 10"49	橋本真志	都立大学	R4
200m	21"60	小金井裕貴	日本大学	R03
400m	48"61	澤田夏輝	麻溝台高校	H29
800m	○ 1'53"79	石川昌樹	AC湘南組	R04
1500m	○ 3'58"18	前田慶士	弥栄高校	R04
5000m	○ 15'08"46	浅岡祐希	相州健児	R04
110mH	○ 13"98	尾崎俊祐	日油	R04
4×100mR	○ 42"00	エスフォー(正岡・山田・平岡・石田)		R04
4×400mR	3'19"69	AC湘南組(茂木・星・小玉・加藤)		H30

<フィールド競技>

種目	記録	氏名	所属	年度
走高跳	○ 2m03	山口輝恭	駿河台大学	R04
走幅跳	○ 7m30	宮崎章光	レジェンズ	R04
三段跳	15m58	斎田将之介	ユメオミライ	H30
砲丸投	15m14	宮崎博幸	相模原クラブ	H17
円盤投	44m93	宮入弘光	北里大学	H12
やり投	65m14	中嶋計介	TAC	H24

大会記録一覧表

○印は前年までの記録を上回った記録(新記録)

女子

<トラック競技>

2023年 10月1日更新

種目	記録	氏名	所属	年度
100m	12"01	喜田 奈南子	東海大学	R02
200m	○ 25"56	羽田 友希	青山学院大学	R04
400m	○ 57"28	二宮 彩音	青山学院大学	R04
800m	2'13"66	若月 優実	青山学院大学	R02
1500m	4'46"89	石井 翔子	弥栄高校	H23
3000m	10'10"99	梅木 優子	湘南台高校	H30
100mH	14"18	有田 安紗季	青山学院大学	R02
4×100mR	48"48	東海大相模高校(富村・山崎・小松・勝又)		H25
4×400mR	4'02"36	弥栄高校(鈴木・松谷・坂本・藤澤)		R03

<フィールド競技>

種目	記録	氏名	所属	年度
走高跳	1m70	津吹 アイリ	弥栄高校	H24
走幅跳	○ 5m83	川瀬 未菜美	東海大学	R04
砲丸投	11m71	岸 夏希	弥栄高校	H25
円盤投	38m52	岩崎 仁美	県)相模原高校	H 9
やり投	44m24	宮坂 彩	SAC	H24

【前回(第83回)の成績】

	1 位	2 位	3 位
男子	東海大学 (51.0点)	東海大相模高校 (43.0点)	SAC (37.0点)
女子	東海大相模高校 (89.0点)	青山学院大学 (63.0点)	弥栄高校 (46.0点)
総合	東海大相模高校 (132.0点)	弥栄高校 (79.5点)	ワールウインドAC (67.0点)

北 相 陸 上 競 技 大 会

大 会 役 員

名 譽 会 長	本村 賢太郎					
会 長	松崎 修					
副 会 長	原口 和博	阿部 和夫	矢島 俊治			
顧 問	古内 明	榎本 好二	廣田 信之	白井 由美		三塚 康雄
	岩城 利之	樋川 芳雄	衣笠 康子	佐藤 暁		島田 欣一

競 技 役 員

総 務	松崎 修					
総務員	神藤 昭嘉	高橋 幸宏				
技術総務員	井上 壯	野寄 雄二				
審判長	江藤 安則 (トラック)	佐藤美知男 (スタート)	阿部 和夫 (跳 躍)	大石 泰平 (投 擲)		原口 和博 (招集所)
アナウンサー	(主) 石井 紀子	前田みずほ	小原 絵美	野末麻里愛		大島 正義
記録員 兼 番組編成員	(主) 佐々木 渉 高濱 裕介 鈴木 貴子	早船 弘美 郷原 裕貴	滝 威 武藤 貴之	島崎 重喜 大金真一郎		川端 啓明 中村美和子
マーシャル	(主) 秋澤 清 水田 貴浩	石田 省二 戸嶋 信哉	斎藤 治 宮崎 悠	石井 哲也		高橋 和男
ウォームアップ場係	(主) 澤田 英実	臼井 清	山本 兼一			
医務員	(主) 影山 雄一	中井 敏子				
役員係	笹岡 政子	今成三千雄				
庶務係	常石 知孝					
表彰・式典係	(主) 河本 秀和	森田 秀男				
競技者係	(主) 生野 俊道 巽 隆弘	河端 忠彦 徳田 勅子	寺嶋真理子	飯田志津夫		久原万里子
風力計測員	(主) 辻 正壽	中川 謙	森田 知宏	熊谷 達彦		石塚 博幸
用器具係	(主) 佐藤 正己 佐々木保夫	梅原 邦彦 小方 次郎	宮崎 大城	小野 大輔		衣川 清

写真判定員	(主) 寺嶋 孝政 清水川 武	(副) 本間 慎治	上武 節子	野寄 雄太	伊川 奈央
監察員 兼 周回記録員	(主) 佐藤 直孝 轡田 寛 小松 勝 小川 知明	(副) 加藤 義行 松澤 武陽 鷹嘴 吉秀	江成 武 丸山 俊紀 宇田川雅紀	大倉 幸博 青木 義夫 千葉 順一	岡本 佳也 山田 昭光 藤井喜美雄
スターター 兼 リコーラー	(主) 島田 義久 柳川 昭二 田口 正弘	(副) 松原 久美 福島 隆 原田 康裕	石島 健作 倉田 朗弘 中島 智紀	篠崎 倫崇 金丸 良幸	鈴木 愛美 椎名 博貴
出発係	(主) 山城 博志 池田 悠士 藤村柚紀子	(副) 矢島 俊治 主藤 友行 伊藤 栄	末吉 禎司 清水 祐介	関口 一雄 千葉 繁	宮崎 悠 小野寺 剛
跳躍審判員	(主) 佐藤 実 田坂 智 澄川ひとみ 斉藤 松三	(副) 黒須 武 五十嵐誠泰 氣田 朋樹 石川 秀俊	中嶋 誠次 安部 倫夫 井谷 誠 諸石 晃	大島 勉 赤羽 恵 大石 視朗 西口 輝美	鳥越 陽介 加藤 遼 山岸 晃 伊良子雪野
投擲審判員	(主) 井上 弘 小白井博志 中村 和恵 石井 浩 田中 大資	(副) 大神田武久 天野 克朗 井上実可子 小林 克己 田中 雅美	砂原 均 齋藤 貴穂 高須 亮 石井 伸之	篠崎 博行 萩原 大紀 松谷 光昭 齋藤 真	宮内麻里子 加藤 宏 石井 糸男 渡邊 夏月
科学装置計測員	(主) 須田 隆	和田 一久	内野 豊		
学生審判員	二子 晃希	高橋知優子	橋本秀汰朗	仲宗根 伸	小川 典祐
補助役員	加藤 晶子 (記録員)	小石澤牧香 (競技者係)	小嶋 成額 (風力計測員)	近藤 裕志 (投擲)	新明 稔 (投擲)
	青木 亜子 (投擲)				

過剰な鉄分は身体に害です!

日本陸連 「アスリートの貧血対処7か条」

貧血とは血液中で酸素を運ぶヘモグロビン濃度が低い状態をいい、パフォーマンスの低下に直結する病気です。貧血のなかで、アスリートにもっとも多いのは鉄欠乏性貧血で、これは食事、休養やトレーニング強度・量に気を配ることで予防することができます。

極度な食事制限やオーバーワークも鉄欠乏性貧血を招きますので、指導者はアスリートの状態を把握した上で指導する必要があります。

一方で、鉄分サプリメントの過量使用や鉄剤の静脈内注射が日常的に行われている事実があります。鉄分が体内に多く入りすぎると、肝臓、心臓などの重要な臓器に蓄積し、体に悪影響をもたらします。日本陸上競技連盟はアスリートの健康確保のため、貧血の予防・早期発見・適切な治療をめざし、「アスリートの貧血対処7か条」を作成いたしました。アスリートのみならず、指導者、保護者の皆さんにも活用していただきたいと思います。

1

食事で適切に鉄分を摂取

質・量ともにしっかりとした食事で、1日あたり15~18mgの鉄分を摂れます。普段から鉄分の多い食品を積極的に食べましょう。

2

鉄分の摂りすぎに注意

鉄分を摂りすぎると、体に害になることがあります。1日あたりの鉄分の耐容上限量は男性50mg、女性40mgです。鉄分サプリメントを摂りすぎると、この量を超えますので、注意しましょう。

3

定期的な血液検査で状態を確認

年に3~4回は血液検査を受けて、自分のヘモグロビン、鉄、フェリチンの値を知っておきましょう。フェリチンは体に蓄えられた鉄分量を反映するたんぱく質で、鉄欠乏状態で最も早く低下する敏感な指標です。ヘモグロビン値は最後に低下しますので、貧血では体の鉄分量は極度に減っています。

4

疲れやすい、動けないなどの症状は医師に相談

疲れやすくパフォーマンスが低下する時は、鉄欠乏状態や貧血かもしれません。早めに医師に相談しましょう。

5

貧血の治療は医師と共に

鉄欠乏性貧血の治療の基本は飲み薬です。医師に処方してもらいます。ヘモグロビン値が正常に回復してからも3ヶ月間は続けましょう。

6

治療とともに原因を検索

鉄欠乏性貧血には原因が必ずあります。治療を受けるだけではなく、消化器系、婦人科系、腎泌尿器系などの検査を受けましょう。

7

安易な鉄剤注射は体調悪化の元

鉄剤注射は投与量が多くなりがちで、鉄が肝臓、心臓、脾臓、甲状腺、内分泌臓器や中枢神経などに沈着し、機能障害を起こすことがあります。体調不良とかパフォーマンスが思い通りでない、といった理由で、鉄剤注射を受けることはもってのほかです。鉄剤投与が注射でなければならないのは、貧血が重症かつ緊急の場合や鉄剤の内服ができない場合です。

JAAF

公益財団法人日本陸上競技連盟

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名

種目			
男	予　選	組	レーン
・	準　決	組	レーン
女	決　勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、タイムテーブルに記載さ入れた指定の時間に競技者係に提出すること。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の 年　月　日

場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載
すること。

監督署名

相模原市陸上競技協会

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名

種目			
男	予　選	組	レーン
・	準　決	組	レーン
女	決　勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、タイムテーブルに記載さ入れた指定の時間に競技者係に提出すること。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の 年　月　日

場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載
すること。

監督署名

相模原市陸上競技協会

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名

種目			
男	予　選	組	レーン
・	準　決	組	レーン
女	決　勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、タイムテーブルに記載さ入れた指定の時間に競技者係に提出すること。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の 年　月　日

場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載
すること。

監督署名

相模原市陸上競技協会

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名

種目			
男	予　選	組	レーン
・	準　決	組	レーン
女	決　勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、タイムテーブルに記載さ入れた指定の時間に競技者係に提出すること。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の 年　月　日

場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載
すること。

監督署名

相模原市陸上競技協会

相模原ギオンスタジアムで、これから予定している競技会等について

10月17日(火)	第18回相模原マンスリーナイター記録会
10月22日(日)	相模原市中学校秋季大会
11月18日(土)	第13回相模原市中長距離・競歩記録会
11月25日(土)	第1回相模原市内中学・高校・一般競技者交流練習会
R6 1月元日	第48回さがみはら元旦マラソン大会
1月13日(土)	第2回相模原市内中学・高校・一般競技者交流練習会
1月14日(日)	第82回相模原駅伝競走大会
2月17日(土)	第3回相模原市内中学・高校・一般競技者交流練習会
2月18日(日)	第3回チャレンジ相模原クロスカントリー大会
2月25日(日)	第12回小学生駅伝競走大会
3月9日(土)	相模原クロスカントリー大会2024
3月23日(土)	第4回相模原市内中学・高校・一般競技者交流練習会

*マンスリーナイター記録会は種目と人数は別途、相模原市陸上競技協会 HP でご連絡します